



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 4. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>kruh s semeni</li><li>skutin namaz z zelišči s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>rezine paprike</li><li>otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>zelenjavna obara z žličniki*</li><li>biskvitno pecivo s sadjem</li><li>100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>ovsena bombetka</li><li>pomaranča</li></ul>
<b>TOREK</b> 5. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>pirina pletenka</li><li>bela žitna kava</li><li>mandarina</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>bučna juha</li><li>mesno zelenjavna lasanja</li><li>zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>vrtanek</li><li>naravna limonada</li></ul>
<b>SREDA</b> 6. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>graham kruh</li><li>lososov namaz</li><li>češnjev paradižnik</li><li>metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>piščančji paprikaš</li><li>pire krompir</li><li>kitajsko zelje v solati s korenjem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>grisini</li><li>sadni kefir (Mlekarna Krepko)</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 7. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>mlečna prosena kaša*</li><li>čokoladni posip</li><li>suhi jabolčni krljji FKVB</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>goveje meso v omaki z grahom</li><li>kruhova štruca</li><li>zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 8. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>kruh iz krušne peči Lešnik</li><li>rezine sira</li><li>ščep kislega zelja</li><li>čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>bistra juha z zakuho</li><li>makaronovo meso s svinjino in zelenjavo</li><li>rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>buhtlji* z marmelado Kmetije Skok</li><li>mleko (Mlekarna Krepko)</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 11. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• koruzni žganci</li><li>• mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• boranja brez mesa</li><li>• dušen riž</li><li>• zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• žemlja z otrobi</li><li>• medeni napitek</li></ul>
<b>TOREK</b> 12. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• črni kruh</li><li>• kuhan pršut</li><li>• kisle kumarice</li><li>• lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• jota s kislim zeljem in svinjino</li><li>• proseni narastek*</li><li>• sadni preliv</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sadni krožnik</li></ul>
<b>SREDA</b> 13. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• pirin kruh</li><li>• kislá smetana</li><li>• marmelada (Kmetija Skok)</li><li>• šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ribji file po dunajsko</li><li>• tržaška omaka</li><li>• pražen krompir</li><li>• rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• piškoti abeceda</li><li>• 100 % sok</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 14. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• ovseni kruh</li><li>• piščančji namaz</li><li>• list solate</li><li>• planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• govedina stroganov</li><li>• svaljki</li><li>• zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• mandarine</li></ul>
<b>PETEK</b> 15. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• mlečni pirin zdrob*</li><li>• čokolešnikov posip</li><li>• jabolčni čips (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• česnova juha</li><li>• špageti po bolonjsko iz puranjega mletega mesa</li><li>• zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 18. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>maslo</li><li>nastrgan korenček</li><li>metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>korenčkova juha</li><li>zelenjavni polpeti</li><li>rizibizi</li><li>zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>graham</li><li>bombetka</li><li>pomaranča</li></ul>
<b>TOREK</b> 19. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>makovka</li><li>kakav</li><li>mandarine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>dušena kislja repa</li><li>pire krompir</li><li>hrenovka*</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>marmorni kolač</li><li>naravna limonada</li></ul>
<b>SREDA</b> 20. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>bučni kruh</li><li>piščanč je prsi</li><li>kisle kumarice</li><li>čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>enolončnica z različnimi stročnicami</li><li>palačinke* z marmelado</li><li>100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>sveže in suho sadje</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 21. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>mlečni riž z jabolki</li><li>cimetov posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>goveji golaž</li><li>polenta</li><li>zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 22. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>pirin kruh</li><li>tunin namaz</li><li>rezine paprike</li><li>bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>pečen piščanec</li><li>ajdova kaša* z zelenjavo</li><li>rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>polnozrnati piškoti</li><li>mleko vanilija (Mlekarna Krepko)</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 25. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• musli/koruzni kosmiči</li><li>• sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• brokolijeva juha s kruhovimi kockami</li><li>• zelenjavna rižota</li><li>• ribani sir</li><li>• zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sveže in suho sadje</li></ul>
<b>TOREK</b> 26. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• črni kruh</li><li>• čičerikin namaz</li><li>• rezine paprike</li><li>• lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• mineštra Bobiči</li><li>• pecivo s keksi, pudingom in smetano</li><li>• 100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 27. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• ovseni kruh</li><li>• puranja šunka</li><li>• kisle kumarice</li><li>• otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• porova juha</li><li>• ribji polpeti</li><li>• testeninska solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• biga</li><li>• jabolko (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 28. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• rženi kruh</li><li>• maslo</li><li>• med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>• šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• puranje meso v naravni omaki</li><li>• njoki</li><li>• rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li></ul>
<b>PETEK</b> 29. 1. 2021	<ul style="list-style-type: none"><li>• koruzni mlečni močnik</li><li>• čokolešnikov posip</li><li>• rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pečena svinjska ribica</li><li>• pečenkina omaka</li><li>• pražen krompir</li><li>• zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• pisani kruh</li><li>• naravna limonada</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica