



JEDILNIK

Februar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 5.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči Lešnik• Kisla smetana• Med (Šauperl)• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha z domačimi kruhovimi kockami• Zelenjavna rižota• Ribani sir• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnati piškoti• Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)
TOREK 6.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Čokoladni posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Puranje meso v zelenjavni omaki• Pire krompir• Kitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Naravna limonada
SREDA 7.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Bučni kruh• Piščančje prsi• Kisle kumarice• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Otroški pohorski lonec• Skutina gibanica s skuto Kmetije Fingušt-Hecl• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 8.2.2018		PREŠERNOV DAN	
PETEK 9.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jajčni namaz z jajci Kmetije Krajnc• Nastrgan korenček• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Ribji file po dunajsko• Pražen krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Jagodni kefir (Mlekarna Krepko)• Koruzni kruh

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Februar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 12.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Mlečni riž z jabolkiCimetov posip	<ul style="list-style-type: none">Ribji polpetiJogurtova omaka z zeliščiKuskusKitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhMandarine
TOREK PUST  13.2.2018	<ul style="list-style-type: none">KrofMleko (Kmetija Fingušt-Hecl)Suhi jabolčni krehlji (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">Dušeno kislo zelje*Krompir v kosih s peteršiljemPečenica (KZ Rače)	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhMedeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
SREDA 14.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhMasloNastrgan korenčekBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Lečina enolončnica s hrenovko*Biskvitno pecivo100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">Banana
ČETRTEK 15.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhPiščančji namazList solateLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Govedina StroganovTestenineZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Sadna skuta v sladolednem kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl
PETEK 16.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">Mesne kroglice v paradižnikovi omakiPire krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhJabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Februar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 19.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Domače zeliščno maslo• Nastrgan korenček• Bela žitna kava	<ul style="list-style-type: none">• Ohrovtovi polpeti• Kremna špinača• Pire krompir	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jabolko
TOREK 20.2.2018	JEDILNIK SO IZBRALI <ul style="list-style-type: none">• Mlečni kamutov zdrob*• Čokolešnikov posip• Banana	OTROCI IZ ENOTE BETNAVA <ul style="list-style-type: none">• Bučna juha• Špageti po bolonjsko• Zelena solata	(ČEBELE) <ul style="list-style-type: none">• Jabolčni štrudelj• Breskov sok (Kmetija Skok)
SREDA 21.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Kuhan pršut• Kisle kumarice• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Jota s kislo repo*• Pirini* buhtlji z marmelado Kmetije Skok• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Probiotični jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)• Mandarine
ČETRTEK 22.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Suhi jabolčni krlji (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Goveji trakovi v omaki s porom• Kruhova štruca• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Bučni kruh• Naravna limonada
PETEK 23.2.2018	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Tunin namaz• Rezine paprike• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečen piščanec• Ajdova kaša* z zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Čokoladni puding

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Februar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 26.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Čokoladni posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna juhaCesarski praženecBreskov sok (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">Banana
TOREK 27.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhMlečni namaz z zeliščiRezine paprikeOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Brokolijska juhaMakaronovo meso s svinjino in zelenjavoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Sadni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)Rezine temnega francoskega kruha
SREDA 28.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhMasloMarmelada (Kmetija Skok)Mleko	<ul style="list-style-type: none">Puranji paprikašPire krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhHruška
ČETRTEK 1.3.2018	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeniMesno zelenjavni namazŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pašta fižol s hrenovko*Vanilijev pudingSadni preliv	<ul style="list-style-type: none">Mlečni kruhPomaranča
PETEK 2.3.2018	<ul style="list-style-type: none">MakovkaKakavKivi	<ul style="list-style-type: none">Goveji golažPolentaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhMedeni napitek s pomarančo, limono in cimetom

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica