



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 5.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Liptovski namaz s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>Češnjev paradižnik</li><li>Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkova juha z zakuho</li><li>Testenine z zelenjavno omako</li><li>Ribani sir</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Jabolko</li></ul>
<b>TOREK</b> 6.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Musli/koruzni kosmiči</li><li>Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pečena svinjska ribica</li><li>Pečenkina omaka</li><li>Praženi krompir</li><li>Zeljna solata s fižolom</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 7.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči Lešnik</li><li>Piščančje prsi</li><li>Kisle kumarice</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mineštra Bobiči s teletino</li><li>Pecivo s keksi, pudingom in jabolki</li><li>Breskov sok (Kmetija Skok)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni kruh</li><li>Pomaranča</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 8.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečna prosena kaša*</li><li>Čokoladni posip</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puranje meso v naravni omaki</li><li>Rizibizi</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkovo pecivo</li><li>Naravna limonada</li></ul>
<b>PETEK</b> 9.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>Bučni kruh</li><li>Čičerikin namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Česnova juha s kruhovimi kockami</li><li>Ribji file v koruznem ovoju</li><li>Blitva s krompirjem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadni kefir (Mlekarna Krepko)</li><li>Rezine francoskega kruha s semeni</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 12.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pletenka</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Kivi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lečina enolončnica</li><li>• Kvašeni polžki s čokolado in lešniki</li><li>• 100 % sok rdeče sadje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajdov kruh</li><li>• Jabolko</li></ul>
<b>TOREK</b> 13.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Rezine sira</li><li>• List solate</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Svinjina v čebulni omaki</li><li>• Pire krompir</li><li>• Kitajsko zelje v solati</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 14.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni riž z jabolki</li><li>• Cimetov posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Govedina Stroganov</li><li>• Kruhova štruca</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pisani kruh</li><li>• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 15.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Črni kruh</li><li>• Ribji namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bučna juha</li><li>• Pečen piščanec</li><li>• Ajdova kaša* z zelenjavo</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naravni jogurt</li><li>• Sadni krožnik</li></ul>
<b>PETEK</b> 16.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni žganci</li><li>• Bela žitna kava</li><li>• Suhi jabolčni krlji (FKBV)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ričet s teletino</li><li>• Zdrobov narastek</li><li>• Domači mešani kompot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh s semeni</li><li>• Hruška</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 19.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh iz krušne peči</li><li>• Lešnik</li><li>• Kisla smetana</li><li>• Marmelada (Kmetija Skok)</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavna juha</li><li>• Skutine palačinke</li><li>• 100 % jabolčni sok (FKBV)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Hruška</li></ul>
<b>TOREK</b> 20.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Maslo</li><li>• Nastrgan korenček</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>• Pire krompir</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 21.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh s semeni</li><li>• Piščančji namaz</li><li>• List solate</li><li>• Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ribji polpeti</li><li>• Jogurtova omaka z zelišči</li><li>• Zelenjavni kuskus</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadna skuta v sladodnem kornetu</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 22.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni kamutov zdrob*</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Kivi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolerabna juha</li><li>• Makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Polnozrnati grisini</li><li>• Naravna limonada</li></ul>
<b>PETEK</b> 23.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Šunka</li><li>• Kisle kumarice</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Boranja z govejim mesom</li><li>• Kuhan krompir s peteršiljem</li><li>• Sadna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni kruh</li><li>• Pomaranča</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 26.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Maslo</li><li>• Med</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cvetačni polpeti</li><li>• Pražen krompir</li><li>• Jogurtova omaka z zelišči</li><li>• Zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajdov kruh</li><li>• Hruška</li></ul>
<b>TOREK</b> 27.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Tunin namaz</li><li>• Kisle kumarice</li><li>• Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piščančji paprikaš</li><li>• Polenta</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirini keksi</li><li>• Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)</li></ul>
<b>SREDA</b> 28.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni usukanec s proseno moko*</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haše omaka z grahom, korenčkom in koruzo</li><li>• Svaljki</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biga</li><li>• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 29.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Bučni namaz</li><li>• Nastrgan korenček</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Enolončnica z različnimi stročnicami in govejim mesom</li><li>• Babičino pecivo s kisló smetano in marmelado Kmetije Skok</li><li>• 100 % jabolčni sok (FKBV)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pisani kruh</li><li>• Jabolko</li></ul>
<b>PETEK</b> 30.3.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sirova štručka</li><li>• Kakav</li><li>• Suhi jabolčni krhlji (FKBV)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brokolijeva juha</li><li>• Ribji file po dunajsko s sezamom</li><li>• Krompirjeva solata z mlado čebulo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica