



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 4.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Mocarela• Paradižnik• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Krompirjeva juha z grahom, korenčkom in kamutovimi* žličniki• Ajdove* palačinke z marmelado Kmetije Skok• Jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Grozdje
TOREK 5.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni pirin zdrob*• Čokoladni posip• Hruška*	<ul style="list-style-type: none">• Puranje meso s čičeriko v čebulni omaki• Polnozrnati kuskus• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Domači mešani kompot• Rezine temnega francoskega kruha
SREDA 6.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Piščančji namaz• List solate• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečenka Štefani• Baby korenček v omaki• Pire krompir• Sladoled	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 7.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Breskev	<ul style="list-style-type: none">• Bograč• Biskvitno pecivo s slivami in pirino moko*• Naravna limonada	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jabolko
PETEK 8.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Nastrgan korenček• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• File škarpene v koruznem* ovoju• Slan krompir s peteršiljem• Paradižnik, paprika, kumarice in stročji fižol v solati	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir*• Polnozrnati grisini

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 11.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Mlečna prosena kaša*Čokolešnikov posipRezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">Kolerabna juhaZelenjavna rižota 3 žitaRibani sirParadižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">Slani polžki z ovseno moko*Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
TOREK 12.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhTunin namazRezine svežih kumarBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveji golaž s stročjim fižolomPolentaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Probiotični jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)Sadni krožnik
SREDA 13.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Mlečni riž s hruškamiCimetov posip	<ul style="list-style-type: none">Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi* vlivanciPecivo s keksi, pudingom in jabolkiBorovničev sok*	<ul style="list-style-type: none">Banana
ČETRTEK 14.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhPiščančje prsiRezine paradižnikaHibiskus čaj	<ul style="list-style-type: none">Svinjina v naravni omakiGraham testenineParadižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">Sladoled
PETEK 15.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Sirova štručkaBela žitna kavaGrozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">Bučna* juhaPastirčkova pitaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhHruška

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. Režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 18.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Bučkin namaz• Nastrgan korenček• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Poletna zeljna enolončnica• Jabolčni zavitek• Hruškov sok*	<ul style="list-style-type: none">• Sadni jogurt*• Rezine rženega francoskega kruha
TOREK 19.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec s proseno moko*• Čokoladni posip• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha• Makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Korenkovo pecivo• Naravna limonada
SREDA 20.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Rezine sira• Rezine paradižnika• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Ribji polpeti s somom Goričar• Jogurtova omaka z zelišči (Kmetija Fingušt Hecl)• Rizibizi	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 21.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Makovka• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Jabolko	<ul style="list-style-type: none">• Fižolova juha z ajdovo kašo* in svinjino• Zdrobov* narastek• Sadni preliv	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Grozdje (Kmetija Skok)
PETEK 22.9.2017	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Med (Čebelarstvo Šauperl)• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Govedina Stroganov• Svaljki• Paradižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadna skuta v sladolednem kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 25.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Mlečni kamutov zdrob*Čokolešnikov posipGrozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">Ohrovtovi hlebčkiPražen krompirParadižnik, paprika in kumarice v solati	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhJabolko
TOREK 26.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Koruzni kruhČičerikin namazRezine paprikeOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Pečen piščanecAjdova kaša* z zelenjavoParadižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">Domači vanilijev pudingSadni preliv
SREDA 27.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Primorska žemljaKakavRezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">Goveje meso v zelenjavni omakiKruhova štrucaZeljna solata	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati piškotiMedeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
ČETRTEK 28.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhRibji namazKisle kumariceŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Štajerska kisl juha s svinjinoSkutina gibanica s skutoKmetije Fingušt-HeclJabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhHruška
PETEK 29.9.2017	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">Brokolijeva juhaŠpageti po bolonjskoZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica