



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 2.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Pirin kruh Skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni s skuto Kmetije Fingušt-Hecl Rezine paprike Otroški čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Lečina enolončnica Rožičevo pecivo 100 % jabolčni sok (FKBV) 	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Grozdje
TOREK 3.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Mlečna prosena kaša Temna čokolada Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> Kolerabna juha Rižota 3 žita s svinjino in zelenjavo Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Koruzni kruh Hruška
SREDA 4.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Kruh iz krušne peči Lešnik Kisla smetana Marmelada (Kmetija Skok) Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Puranje meso s porom v omaki Svaljki Zelena solata* z motovilcem in jajci Kmetije Krajnc 	<ul style="list-style-type: none"> Sadna solata
ČETRTEK 5.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Musli/koruzni kosmiči Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl) 	<ul style="list-style-type: none"> Goveja juha z zakuho Dušeno sladko zelje s kuhano govedino Pražen krompir 	<ul style="list-style-type: none"> Banana
PETEK 6.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Piščančje prsi Kisle kumarice Šipkov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Česnova juha z zlatimi kroglicami Ribji file po dunajsko Testeninska solata 	<ul style="list-style-type: none"> Polnozrnati grisini Jagodni kefir (Mlekarna Krepko)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 9.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni pirin zdrob* Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Slapšak Grozdje 	<ul style="list-style-type: none"> Korenčkova juha Krompirjeva zložanka Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Jabolko
TOREK 10.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Graham kruh Mocarela Paradižnik z oljčnim oljem in baziliko Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Piščančji file po vrtnarsko Polnozrnat kuskus Zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> Vanilijev puding Sadni preliv
SREDA 11.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Pletenka Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl) Hruška 	<ul style="list-style-type: none"> Hokaido bučna* juha Zeljne krpice z mletim mesom Zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> Bananin biskvit Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
ČETRTEK 12.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Tunin namaz Kisle kumarice Hibiskus čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Otroški pohorski lonec Skutine palačinke s skuto Kmetije Fingušt-Hecl Domači kompot 	<ul style="list-style-type: none"> Koruzni kruh Kaki vanilija
PETEK 13.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Koruzni žganci Bela žitna kava Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> Goveji trakovi v omaki Rizibizi Kitajsko zelje v solati 	<ul style="list-style-type: none"> Pirin kruh Mandarine

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 16.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni kruh • Domače zeliščno maslo • Rezine paradižnika • Otroški čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Krompirjev golaž z bučo hokaido* • Buhtlji s pirino moko* in marmelado Kmetije Skok • 100 % jabolčni sok (FKBV) 	<ul style="list-style-type: none"> • Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl) • Mandarine
TOREK 17.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Čajni rogljiček • Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl) • Hruška 	<ul style="list-style-type: none"> • Puranji paprikaš s svežo papriko • Polenta • Zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> • Domači slani polžki • Naravna limonada
SREDA 18.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Ovseni kruh • Piščančji namaz • List solate • Hibiskus čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Cvetačna juha z domačimi kruhovimi kockami • Ribji polpeti • Krompirjeva solata s porom 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana
ČETRTEK 19.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Mlečni kamutov zdrob* • Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Slapšak • Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> • Pečena svinjska ribica • Pečenkina omaka • Testenine • Zeljna solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajdov kruh • Kaki vanilija
PETEK 20.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Kruh iz krušne peči Lešnik • Fižolov namaz • Ščep kislega zelja* • Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Telečja obara z ajdovimi žličniki* • Skutina krema s kakijem in medom v sladolednem kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl 	<ul style="list-style-type: none"> • Pisani kruh • Grozdje

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 23.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni riž z jabolki in hruškami Cimetov posip 	<ul style="list-style-type: none"> Prežganka z jajci Kmetije Krajnc Ohrovtovi polpeti Pražen krompir Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Banana
TOREK 24.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Graham kruh Ribji namaz Rezine paprike Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Mesno zelenjavni ragu s svinjino Testenine Zelena solata* 	<ul style="list-style-type: none"> Marmorni kolač Mleko (Mlekarna Krepko)
SREDA 25.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Maslo Kakav Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> Jota s kislim zeljem* in teletino Proseni narastek s skuto Kmetije Finuš-Hecl in jabolki Jagodni sok (Kmetija Skok) 	<ul style="list-style-type: none"> Ovseni kruh Mandarine
ČETRTEK 26.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Čičerikin namaz Rezine paradižnika Šipkov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Brokolijeva juha Pečen piščanec Ajdova kaša* z zelenjavo Kitajsko zelje v solati 	<ul style="list-style-type: none"> Sadni jogurt (Mlekarna Krepko) Rezine temnega francoskega kruha
PETEK 27.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni usukanec s proseno moko* Temna čokolada Grozdje 	<ul style="list-style-type: none"> Govedina Stroganov Dušen riž Zelena solata* z motovilcem in jajci Kmetije Krajnc 	<ul style="list-style-type: none"> Koruzni kruh Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 30.10.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Kruh iz krušne peči • Lešnik • Rezine sira • Ščep kislega zelja* • Bezgov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Zelenjavna juha • Cesarski praženec z moko enozrnice* • 100 % jabolčni sok (FKBV) 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana
TOREK 31.10.2017		DAN REFORMACIJE	
SREDA 1.11.2017		DAN SPOMINA NA MRTVE	
ČETRTEK 2.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni* mlečni močnik • Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Slapšak • Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> • Čebulna juha • Makaronovo meso s puranjim mesom in zelenjavo • Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Pisani kruh • Naravna limonada
PETEK 3.11.2017	<ul style="list-style-type: none"> • Črni kruh • Zelenjavno mesni namaz • Hibiskus čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Goveji golaž • Polenta • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Pirini piškoti • Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica