



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 6.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">Ohrovtova juha s kruhovimi kockamiRižota z ajdovo kašo* in zelenjavoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeniMandarine
TOREK 7.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Bučni kruhTunin namazRezine kislih kumaricMetin čaj	<ul style="list-style-type: none">Koruzna mineštra BobičiPecivo s keksi, jabolki in smetanoNaravna limonada	<ul style="list-style-type: none">Banana
SREDA 8.11.2017	JEDILNIK SO IZBRALI <ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Čokoladni posipKivi	OTROCI IZ ENOTE CESTA <ul style="list-style-type: none">Bučna* juhaŠpageti po bolonjskoZelena solata	ZMAGE (SRNE) <ul style="list-style-type: none">JabolkaČrni kruh
ČETRTEK 9.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhPiščančje prsiList solateLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveji trakovi v omakiKruhova štruca z zelenjavoKitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">Sadna skuta v sladolednem kornetu iz skute Kmetije Fingušt-Hecl
PETEK 10.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Sirova štručkaBela žitna kavaGrozdje	<ul style="list-style-type: none">Pečen piščanecMlinciDušeno rdeče zelje	<ul style="list-style-type: none">Jabolčna čežana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 13.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhKisla smetanaRezine kuhanega jajca (Kmetija Krajnc)Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna obara s kamutovimi* žličnikiVanilijev pudingSadni preliv	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhMandarine
TOREK 14.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Mlečni riž s hruškamiCimetov posip	<ul style="list-style-type: none">Puranje meso v zelenjavni omakiSvaljkiZelen in rdeč radič v solati	<ul style="list-style-type: none">Banana
SREDA 15.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeniPiščančji namazList solateBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Korenčkova juhaZeljne krpice z mletim mesomZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati piškotiMedeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
ČETRTEK 16.11.2017	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhMocarelaParadižnikŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Kremna špinačaPire krompirRibji file s sezamom	<ul style="list-style-type: none">Sadni kefir (Mlekarna Krepko)Koruzni kruh
PETEK 17.11.2017	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK <ul style="list-style-type: none">Kruh iz krušne pečiLešnikMaslo*Med (Čebelarstvo Šauperl)Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)Jabolko (Sadjarstvo Vrecl)	IN DAN SLOVENSKE HRANE <ul style="list-style-type: none">Šara - slovenska ljudska jedZapečena prosena kaša* s suhimi slivami100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">PletenkaKaki

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 20.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Kaki vanilija	<ul style="list-style-type: none">• Kremna zelenjavna juha• Lečina omaka• Dušen riž• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jabolko
TOREK 21.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jajčni namaz z jajci Kmetije Krajnc• Rezine redkve• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bujta repa* s svinjino• Ajdov* krapec s skuto Kmetije Fingušt-Hecl• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Banana
SREDA 22.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni kamutov zdrob*• Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Slapšak• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Piščančji paprikaš• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnati grisini• Naravna limonada
ČETRTEK 23.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Ribji namaz• Ščep kislega zelja*• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha• Makaronovo meso s teletino in zelenjavo• Zelen in rdeč radič v solati	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)• Mandarine
PETEK 24.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Makovka• Kakav• Kivi	<ul style="list-style-type: none">• Goveja juha z zakuho• Kuhana govedina• Krompirjeva omaka s kislimi kumaricami	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna pita s pirino moko* in lešniki Kmetije Slapšak• Domači ledeni čaj

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 27.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Domače zeliščno maslo• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni polpeti• Jogurtov preliv z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl• Pražen krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Kruh s semeni• Mandarine
TOREK 28.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Temna čokolada• Kaki vanilija	<ul style="list-style-type: none">• Pečena svinjska ribica• Pečenkina omaka• Testenine• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Domači mešani kompot
SREDA 29.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Bučni namaz• Nastrgan korenček• Hibiskus čaj	<ul style="list-style-type: none">• Govedina Stroganov• Rizibizi• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni kruh• Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)
ČETRTEK 30.11.2017	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec s kamutovo moko*• Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Slapšak• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha s kruhovimi kockami• Ribji polpeti• Solata iz kuskusa	<ul style="list-style-type: none">• Slani polžki• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
PETEK 1.12.2017	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Hrenovka*• Gorčica• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Fižolova enolončnica s puranjim mesom• Sočne rezine gozdna vila• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica