



# JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELNI PONEDELJEK</b> 4.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin zdrob*</li><li>Temna čokolada</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pire krompir</li><li>Kremna špinača</li><li>Kuhano jajce (Kmetija Krajnc)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pisani kruh</li><li>Hruška</li></ul>
<b>TOREK</b> 5.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Tunin namaz</li><li>Kisle kumarice</li><li>Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pašta fižol s teletino</li><li>Biskvitna rulada z jagodno marmelado Kmetije Skok</li><li>100 % jabolčni sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 6.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Miklavž/parkelj</li><li>Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Mandarina</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Puranje meso v naravni omaki</li><li>Svaljki</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Biskvitno pecivo domači prijatelj</li><li>Naravna limonada</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 7.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>Rezine sira</li><li>Ščep kislega zelja*</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bučna juha</li><li>Pastirčkova pita</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pirini piškoti</li><li>Mleko*</li></ul>
<b>PETEK</b> 8.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>Musli/koruzni kosmiči</li><li>Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt/Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveji golaž</li><li>Polenta</li><li>Zelen in rdeč radič v solati</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Jabolko</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 11.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ovseni kruh</li> <li>Jajčni namaz iz jajc Kmetije Krajnc</li> <li>List solate</li> <li>Lipov čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lečina enolončnica</li> <li>Jabolčna pita s pirino moko* in lešniki Kmetije Krajnčič</li> <li>Breskov sok (Kmetija Skok)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mlečni kruh</li> <li>Hruška</li> </ul>
<b>TOREK</b> 12.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mlečna prosena kaša*</li> <li>Čokolešnikov posip z lešniki Kmetije Krajnčič</li> <li>Kivi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Govedina Stroganov</li> <li>Dušen riž</li> <li>Zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polnozrnat buhtlji z marmelado Kmetije Skok</li> <li>Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li> </ul>
<b>SREDA</b> 13.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bučni kruh</li> <li>Piščanč je prsi</li> <li>Kisle kumarice</li> <li>Šipkov čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segedinsko zelje* s svinjino</li> <li>Krompir v kosih s peteršiljem</li> <li>Sadna solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)</li> <li>Francoski kruh s semeni</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 14.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rogljiček</li> <li>Kakav</li> <li>Pomaranča</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cvetačna juha</li> <li>Ribji file v koruznem ovoju</li> <li>Testeninska solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ajdov kruh</li> <li>Jabolko</li> </ul>
<b>PETEK</b> 15.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rženi kruh</li> <li>Maslo</li> <li>Marmelada (Kmetija Skok)</li> <li>Otroški čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kolerabna juha</li> <li>Pečen piščanec</li> <li>Ajdova kaša* z zelenjavo</li> <li>Rdeča pesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Banana</li> </ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 18.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koruzni žganci</li> <li>Bela žitna kava</li> <li>Hruška</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Korenčkova juha</li> <li>Ohrovtovi polpeti</li> <li>Pražen krompir</li> <li>Zelena solata</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polnozrnati grisini</li> <li>Naravna limonada</li> </ul>
<b>TOREK</b> 19.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Črni kruh</li> <li>Ribji namaz</li> <li>Rezine paprike</li> <li>Planinski čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bujta repa* s svinjino</li> <li>Matevž</li> <li>Vanilijev puding</li> <li>Sadni preliv</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pisani kruh</li> <li>Jabolko</li> </ul>
<b>SREDA</b> 20.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mlečni riž z jabolki</li> <li>Cimetov posip</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brokolijeva juha</li> <li>Zelenjavno mesna lasanja</li> <li>Rdeča pesa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Banana</li> </ul>
<b>ČETRTEK</b> 21.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kruh iz krušne peči</li> <li>Lešnik</li> <li>Zeliščno maslo</li> <li>Nastrgan korenček</li> <li>Metin čaj</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Goveje meso v omaki z grahom</li> <li>Kruhova štruca</li> <li>Kitajsko zelje v solati</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Koruzni kruh</li> <li>Sadni kefir (Mlekarna Krepko)</li> </ul>
<b>PETEK</b>  22.12.2017	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obloženi francoski kruhki</li> <li>Šipkov čaj z božičnimi začimbami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zelenjavno mesna pečenka iz perutninskega mesa</li> <li>Pečenkina omaka</li> <li>Pire z bučo hokaido*</li> <li>Motovilec z jajci Kmetije Krajnc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sadna skuta s kakijem in medom v sladolednem kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li> </ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b>  25.12.2017		BOŽIČ	
<b>TOREK</b>  26.12.2017		DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI	
<b>SREDA</b>  27.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>• Makovka</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Jabolko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krompirjev golaž s hrenovko*</li><li>• Palačinke z marmelado Kmetije Skok</li><li>• Jagodni sok (Kmetija Skok)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik iz suhega in svežega sadja</li><li>• Pisani kruh</li></ul>
<b>ČETRTEK</b>  28.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni kamutov zdrob*</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Haše omaka z graham, korenčkom in koruzo</li><li>• Testenine</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>PETEK</b>  29.12.2017	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Mlečni namaz*</li><li>• Zelenjavne palčke</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bistra juha z zvezdicami in korenčkom</li><li>• Rižota 3 žita s svinjino in zelenjavo</li><li>• Zelen in rdeč radič v solati</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medenjaki</li><li>• Mleko vanilija*</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica