



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 1.1.2018		NOVO LETO	
TOREK 2.1.2018		NOVO LETO	
SREDA 3.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Kuhan pršut• Kisle kumarice• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Štajerska kislja juha• Skutino pecivo s skuto Kmetije Fingušt-Hecl• Jagodni sok (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Francoski kruh s semeni• Pomaranča
ČETRTEK 4.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni* mlečni močnik• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Goveji trakovi v omaki z zelenjavo• Kruhova štruca• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Jabolko
PETEK 5.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Bučni namaz• Nastrgan korenček• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Prežganka z jajci Kmetije Krajnc• Zeljne krpice z mletim mesom• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 8.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Med Čebelarstva Šauperl• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">• Kolerabna juha• Testenine po vrtnarsko• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Jabolko
TOREK 9.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Musli/koruzni kosmiči• Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana
SREDA 10.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Tunin namaz• Rezine paprike• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Ričet• Jabolčni zavitek• Breskov sok (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni kruh• Pomaranča
ČETRTEK 11.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Čokoladni posip• Suhi jabolčni krlji (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Svinjina v naravni omaki• Pražen krompir• Zeljna solata s fižolom	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnati grisini• Naravna limonada
PETEK 12.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Bučni kruh• Rezine sira• Ščep kislega zelja*• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bučna* juha• Pečen piščanec• Ajdova kaša* z zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Sadna skuta v sladolednem kornetu (Kmetija Fingušt-Hecl)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 15.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Sirova štručka• Bela žitna kava• Kivi	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavna obara z žličniki• Cesarski praženec• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Hruška
TOREK 16.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Fižolov namaz• Črna redkev• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Govedina Stroganov• Rizibizi• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)• Mandarine
SREDA 17.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni pirin zdrob*• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Porova juha• Makaronovo meso s svinjino in zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Buhtlji s polnozrnatoto moko* in marmelado Kmetije Skok• Medeni napitek
ČETRTEK 18.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Piščančje prsi• Kisle kumarice• Hibiskus čaj	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha• Ribji file škarpene v koruznem ovoju• Blitva s krompirjem	<ul style="list-style-type: none">• Banana
PETEK 19.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Suhi jabolčni krlji (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Puranji paprikaš• Svaljki• Kitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">• Francoski kruh s semeni• Pomaranča

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 22.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Mlečni namaz z zelišči• Nastrgan korenček• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni golaž• Pire krompir• Čokoladni puding	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Hruška
TOREK 23.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž z jabolki• Cimetov posip	<ul style="list-style-type: none">• Pečena svinjska ribica• Pečenkina omaka• Kuskus• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Pomaranča
SREDA 24.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Marmelada Kmetije Skok• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha• Špageti po bolonjsko• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Pirini piškoti• Mleko vanilija*
ČETRTEK 25.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Makovka• Kakav• Kivi	<ul style="list-style-type: none">• Puranje meso v smetanovi omaki• Zelenjavni riž• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Biskvitno pecivo s sadjem• Naravna limonada
PETEK 26.1.2018	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Hrenovka*• Gorčica• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Jota s kisló repo* in teletino• Jabolčna pita z lešniki kmetije Slapšak• Jagodni sok Kmetije Skok	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 29.1.2018	<ul style="list-style-type: none">Mlečni usukanec s proseno moko*Kivi	<ul style="list-style-type: none">Ohrovtovi polpetiJogurtova omaka z zelišči (Kmetija Fingušt-Hecl)Pražen krompirRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhJabolko
TOREK 30.1.2018	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhPiščančji namazList solateLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveji golažPolentaZelen in rdeč radič v solati	<ul style="list-style-type: none">Sadni kefir*Francoski kruh s semeni
SREDA 31.1.2018	<ul style="list-style-type: none">PletenkaMleko Kmetije Fingušt-Hecl)Pomaranča	<ul style="list-style-type: none">Mineštra Bobiči s piščančjim mesomSkutine palačinke s skuto Kmetije Fingušt-HeclDomači kompot	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhSuhi jabolčni krljci (FKBV)
ČETRTEK 1.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Koruzni kruhČičerikin namazRezine paprikeŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Cvetačna juhaRibji polpetiMaslen krompir in zelenjavaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Banana
PETEK 2.2.2018	<ul style="list-style-type: none">Mlečni kamutov zdrob*Čokolešnikov posipRezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">Špinačna juhaMusaka z mešanim mesomKitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhMedeni napitek

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica