



# JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN                                   | ZAJTRK   | KOSILO  | MALICA  |
|---------------------------------------|--|---|---|
| <b>ZELENI PONEDELJEK</b><br>2.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pirina pletenka</li><li>• Bela žitna kava</li><li>• Grozdje (Kmetija Skok)</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ohrovtova enolončnica</li><li>• Rožičevo pecivo</li><li>• 100 % sok rdeče sadje</li></ul>                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Črni kruh</li><li>• Mandarine</li></ul>                         |
| <b>TOREK</b><br>3.11.2020             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Tunin namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Otroški čaj</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Puranji paprikaš</li><li>• Polenta</li><li>• Zelena solata</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>  |
| <b>SREDA</b><br>4.11.2020             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Puranja šunka</li><li>• Kisle kumarice</li><li>• Čaj šipek hibiskus</li></ul>                                     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Cvetačna juha</li><li>• Musaka z mletim mešanim mesom</li><li>• Rdeč radič z jajci Kmetije Krajnc</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni kefir (Mlekarna Krepko)</li><li>• Grisini</li></ul>       |
| <b>ČETRTEK</b><br>5.11.2020           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh iz krušne peči Lešnik</li><li>• Fižolov namaz (Kmetija Skok)</li><li>• Zeljna* solata za dober spomin</li><li>• Metin čaj</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Svinjski zrezki po dunajsko</li><li>• Zelenjavni riž</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ovsena bombetka</li><li>• Jabolko (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul> |
| <b>PETEK</b><br>6.11.2020             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna prosena kaša*</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Goveje meso v omaki z graham</li><li>• Kruhova štruca</li><li>• Kitajsko zelje v solati s korenčkom</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pisani kruh</li><li>• Naravna limonada</li></ul>                |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN                                   | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA  |
|---------------------------------------|---|--|---|
| <b>ZELENI PONEDELJEK</b><br>9.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>Bučni kruh</li><li>Skutin namaz z zelišči s skuto Kmetije Fingušt Hecl</li><li>Rezine paprike</li><li>Planinski čaj</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Krompirjev golaž z oranžno bučo*</li><li>Jabolčna pita* z lešniki Kmetije Krajnčič</li><li>100 % sok rdeče sadje</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>  |
| <b>TOREK</b><br>10.11.2020            | <ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin zdrob*</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Kivi</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Brokolijeva juha</li><li>Polnozrnati špageti po bolonjsko</li><li>Parmezan</li><li>Zelena solata</li></ul>                 | <ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni kruh</li><li>Jabolko (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>                      |
| <b>SREDA</b><br>11.11.2020            | <ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Rezine sira</li><li>Šipkov čaj</li><li>Grozdje (Kmetija Skok)</li></ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>Pečen piščanec</li><li>Mlinci</li><li>Dušeno rdeče zelje</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Graham bombetka</li><li>Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul> |
| <b>ČETRTEK</b><br>12.11.2020          | <ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni žganci</li><li>Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Suhi jabolčni krlji (FKBV)</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>Svinjina v naravni omaki</li><li>Svaljki</li><li>Zelena solata</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkovo pecivo*</li><li>Domači ledeni čaj</li></ul>                          |
| <b>PETEK</b><br>13.11.2020            | <ul style="list-style-type: none"><li>Pirin kruh</li><li>Piščančji namaz</li><li>List solate</li><li>Lipov čaj</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Goveja juha z zakuho Kmetije Krajnc</li><li>Kuhana govedina</li><li>Pire krompir</li><li>Kremna špinača</li></ul>          | <ul style="list-style-type: none"><li>Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Mandarine</li></ul>               |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica




# JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN                                    | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA   |
|--|---|--|--|
| <b>ZELENI PONEDELJEK</b><br>16.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni riž z jabolki in hruškami</li><li>Cimetov posip</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Prežganka z jajci Kmetije Krajnc</li><li>Zelenjavni polpeti</li><li>Testeninska solata</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Žemlja z otrobi</li><li>Naravna limonada</li></ul>         |
| <b>TOREK</b><br>17.11.2020             | <ul style="list-style-type: none"><li>Graham kruh</li><li>Piščančje prsi</li><li>Kisle kumarice</li><li>Otroški čaj</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Mineštra Bobiči s svinjino</li><li>Skutina krema s kakijem in medom (Kmetija Fingušt-Hecl, Čebelarstvo Šauperl)</li></ul>                            | <ul style="list-style-type: none"><li>Sadni krožnik</li></ul>                                    |
| <b>SREDA</b><br>18.11.2020             | <ul style="list-style-type: none"><li>Kruh s semeni</li><li>Kisla smetana</li><li>Nastrgan korenček</li><li>Čaj šipek hibiskus</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Govedina Stroganov</li><li>Pražen krompir</li><li>Zeljna solata</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Piškoti</li><li>Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)</li></ul> |
| <b>ČETRTEK</b><br>19.11.2020           | <ul style="list-style-type: none"><li>Pirin kruh</li><li>Lososov namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Bezgov čaj</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>Puranje meso v smetanovi omaki</li><li>3 žita v prilogi</li><li>Zelen in rdeč radič v solati</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>   |
| <b>PETEK</b><br>20.11.2020             |  <ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči Lešnik</li><li>Maslo*</li><li>Med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>Mleko*</li><li>Jabolko (Sadjarstvo Vrecl)</li></ul> | <b>IN DAN SLOVENSKE HRANE</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Bučna juha z bučnimi semeni in bučnim oljem FKBV</li><li>Grenadirmarš</li><li>Pečenica</li><li>Zelena solata</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Buhtlji</li><li>100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>          |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN  | ZAJTRK   | KOSILO   | MALICA   |
|--|--|--|--|
| <b>ZELENI<br/>PONEDELJEK</b><br>23.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Črni kruh</li><li>• Jajčni namaz (Kmetija Krajnc)</li><li>• Črna redkev (Kmetija Skok)</li><li>• Otroški čaj</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Kolerabna juha</li><li>• Zelenjavna rižota</li><li>• Ribani sir</li><li>• Zelena solata</li></ul>              | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li></ul> |
| <b>TOREK</b><br>24.11.2020                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna banana</li><li>• Kakav</li><li>• Kaki vanilija</li></ul>  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pečena svinjska ribica</li><li>• Pečenkina omaka</li><li>• Testenine</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pisani kruh</li><li>• Grozdje (Kmetija Skok)</li></ul>       |
| <b>SREDA</b><br>25.11.2020                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Mocarela</li><li>• Ščep kislega zelja*</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>• Pire krompir</li><li>• Zelena solata</li></ul>                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik</li></ul>                                      |
| <b>ČETRTEK</b><br>26.11.2020               | <ul style="list-style-type: none"><li>• Musli*/koruzni kosmiči</li><li>• Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt Hecl)</li></ul>                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Golaževa juha</li><li>• Makovo pecivo</li><li>• 100 % sok rdeče sadje</li></ul>                                | <ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>   |
| <b>PETEK</b><br>27.11.2020                 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Čičerikin namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Lipov čaj</li></ul>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ribji polpeti</li><li>• Jogurtova omaka z zelišči (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Zelenjavni kuskus</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zrnati baget</li><li>• Mandarine</li></ul>                   |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrzenjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

| DAN                                    | ZAJTRK  | KOSILO   | MALICA   |
|--|---|--|--|
| <b>ZELENI PONEDELJEK</b><br>30.11.2020 | <ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni koruzni močnik</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Rezine ananasa</li></ul>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>Sirovi tortelini</li><li>Paradižnikova omaka</li><li>Zelena solata</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Kvašeni polžki*</li><li>Domači ledeni čaj</li></ul>                    |
| <b>TOREK</b><br>1.12.2020              | <ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Ribji namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Planinski čaj</li></ul>                        | <ul style="list-style-type: none"><li>Jota s teletino in kislim zeljem</li><li>Skutina gibanica s skuto</li><li>Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>     | <ul style="list-style-type: none"><li>Sadni krožnik</li></ul>  |
| <b>SREDA</b><br>2.12.2020              | <ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Kuhan pršut</li><li>Kisle kumarice</li><li>Šipkov čaj</li></ul>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>Goveji golaž</li><li>Polenta</li><li>Kitajsko zelje v solati z rdečo papriko</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Grški jogurt</li><li>Med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>Orehi</li></ul> |
| <b>ČETRTEK</b><br>3.12.2020            | <ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>Maslo</li><li>Marmelada (Kmetija Skok)</li><li>Metin čaj</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkova juha</li><li>Makaronovo meso s svinjino</li><li>Zelena solata</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>   |
| <b>PETEK</b><br>4.12.2020              | <ul style="list-style-type: none"><li>Miklavž/parkelj</li><li>Mleko (Kmetija Fingušt Hecl)</li><li>Mandarina</li></ul>                              | <ul style="list-style-type: none"><li>Pečenka Štefani iz mletega puranjega mesa z jajci Kmetije Krajnc</li><li>Pečenkina omaka</li><li>Pražen krompir</li><li>Rdeča pesa</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>Pirin kruh</li><li>Jabolko (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>               |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica