



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 31. 8. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Liptovski namaz s skuto Kmetije Fingušt-Hecl• Rezine paradižnika (Kmetija Krajnc)• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Boranja• Kuhan krompir s peteršiljem• Sladoled	<ul style="list-style-type: none">• Rezine lubenice in melone
TOREK 1. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Čokoladni posip• Slive (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Goveje meso v naravni omaki• Kruhova štruca• Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Naravna limonada
SREDA 2. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Tunin namaz• Rezine paprike (Kmetija Krajnc)• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Ričet* s svinjino• Biskvitno pecivo s slivami (FKBV)• 100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)• Maline /robide (Sadjarstvo Krepfl)
ČETRTEK 3. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Sirova štručka• Bela žitna kava• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Piščančji ražnjiči• Pražen krompir• Ajvar• Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Grozdje (Kmetija Skok)
PETEK 4. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Piščančje prsi• Rezine svežih kumar (Kmetija Skok)• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bučna juha• Polnozrnati špageti po bolonjsko• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 7. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Med (Čebelarstvo Šauperl)• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni polpeti• Jogurtova omaka z zelišči z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl• Rizibizi• Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik
TOREK 8. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Kruh s semeni• Skutin namaz z zelišči s skuto Kmetije Fingušt-Hecl• Rezine paradižnika (Kmetija Krajnc)• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Puranji paprikaš s papriko Kmetije Krajnc• Njoki• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir (Mlekarna Krepko)• Grisini
SREDA 9. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha s kruhovimi kockami• Ribji file po dunajsko• Maslen krompir in zelenjava	<ul style="list-style-type: none">• Ovsena bombetka• 100 % sok rdeče sadje
ČETRTEK 10. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Piščančji namaz• List solate• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Mineštra Bobiči• Proseni narastek*• Sadni preliv	<ul style="list-style-type: none">• Banana
PETEK 11. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec s pirino moko*• Čokoladni posip• Slive	<ul style="list-style-type: none">• Goveja juha z zakuho• Kuhana govedina• Pire krompir• Kremna špinača	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Jabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 14. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhRezine siraRezine paradižnika (Kmetija Krajnc)Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna juhaPolnozrnati* buhtlji z marmelado100 % jabolčni sok (FKBV)	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik
TOREK 15. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Čokolešnikov posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Svinjina v čebulni omakiTestenineKumarična solata	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhRezine melone in lubenice
SREDA 16. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhRibji namazRezine paprike (Kmetija Krajnc)Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Krompirjev golaž s hrenovko*Cesarski praženec*Domači mešani kompot	<ul style="list-style-type: none">Banana
ČETRTEK 17. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">PletenkaKakavGrozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">Mesne kroglice v paradižnikovi omakiPire krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">VrtanekDomači ledeni čaj
PETEK 18. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhMasloNastrgan korenčekLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pečen piščanecAjdova kaša* z zelenjavoParadižnikova solata	<ul style="list-style-type: none">Piškoti abecedaMleko vanilija (Mlekarna Krepko)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 21. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna omakaSirovi torteliniZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Pisani kruhHruška
TOREK 22. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhBučkin namazNastrgan korenčekOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveji golažPolentaZeljna solata	<ul style="list-style-type: none">Sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl
SREDA 23. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Mlečni riž z jabolkiCimetov posip	<ul style="list-style-type: none">Paradižnikova juha z zvezdicamiRibji polpetiKrompirjeva solata	<ul style="list-style-type: none">Francoski kruh s semeniSadni krožnik
ČETRTEK 24. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhČičerikin namazRezine svežih kumarČaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">Puranje meso v smetanovi omakiKuskus z zelenjavoZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Kvašeni polžkiNaravna limonada
PETEK 25. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">Koruzni kruhPuranja šunkaRezine paradižnika (Kmetija Krajnc)Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Štajerska kislja juhaSkutina gibanica100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrzenjak, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 28. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Kisla smetana• Kuhano jajce (Kmetija Krajnc)• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Lečina enolončnica• Čokoladni puding	<ul style="list-style-type: none">• Žemlja z otrobi• Slive
TOREK 29. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni mlečni močnik• Čokolešnikov posip• Grozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Pečena svinjska ribica• Pečenkina omaka• 3 žita v prilogi• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni kruh• 100 % jabolčni sok (FKBV)
SREDA 30. 9. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Mocarela• Paradižnik z oljčnim oljem in baziliko (Kmetija Krajnc)• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha• Pastirčkova pita• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 1. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Marmelada (Kmetija Skok)• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">• Prežganka• Makaronovo meso s piščančjim mesom• Kumarična solata	<ul style="list-style-type: none">• Grški jogurt• Jabolko
PETEK 2. 10. 2020	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Lososov namaz• Rezine paprike (Kmetija Krajnc)• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Haše omaka z grahom, korenčkom in koruzo• Svaljki• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrzenjak, ravnateljica