

Letos bo uvajanje otrok v vrtec nekoliko spremenjeno zaradi ukrepov v zvezi s širjenjem SARS-CoV-2. V *Higienskih priporočilih za vrtce za preprečevanje širjenja SARS-CoV-2* je zapisano, da **so ob uvajanju otrok v vrtec starši lahko prisotni. »Starši naj dosledno izvajajo vse higienske ukrepe in v igralnicah uporabljajo zaščitno masko. Starši naj kolikor se le da ostajajo na enem mestu in nimajo stikov z drugimi otroki.«**

Smernice, kakšno uvajanje se priporoča glede na novejša dognanja psihologije, so bile običajno predstavljene na roditeljskem sestanku. Zaradi novo nastale situacije, nekatera ključna priporočila, ki vam lahko pomagajo pri uvajanju vašega otroka v vrtec, posredujemo po tej poti.

PRIPOROČILA UVAJANJA V VRTEC

1. Premislite, kdo bo uvajal otroka v vrtec. Priporočljivo je, da uvaja otroka tisti, ki ima manj težav z ločitvami, ki bolj zaupa vrtcu in doživlja manj negativnih čustev v povezavi z vrtcem (strahovi, negotovost, žalost).
2. Najboljša kombinacija za uvajanje je **ODLOČENOST** in hkrati **OBČUTLJIVOST NA OTROKOVE POTREBE** (da smo hkrati odločni, hkrati pa otroka »slišimo«, zaznamo njegove potrebe, čustva).
3. Na uvajanje že predhodno pripravite sebe in otroka.
4. Otroku predstavite pozitivne in realne vidike vrtca, vendar sprejmite tudi otrokova negativna čustva do vrtca. (*Lahko se sprehajate z otrokom mimo vrtca, se pogovarjate o vrtcu: kaj počnejo otroci, kaj se igrajo itd.*)
5. Otrok naj bo v stiku z vrstniki in drugimi odraslimi. Pustite mu, da se »sam zaigra«.
6. Otroka navajajte na samostojnost (pri hranjenju, oblačenju itd.).
7. Prilagodite – približajte dnevni ritem doma dnevni rutini v vrtcu (spanje, hranjenje).
8. Vzemite si dovolj časa za uvajanje – pustite si nekaj dni dopusta za september.
9. Ritem prihodov in odhodov iz vrtca naj bo stalen – ustvarite nek ritual.
10. Od otroka se vedno poslovite in nikdar ne odidite, ne da bi ga na to opozorili. Jutranje slovo naj bo kratko in brez nemogočih obljub.
11. Držite se svojih obljub glede tega, kdaj boste prišli po otroka.
12. Ne dopustite, da bi otrok v vrtcu predolgo hlipal.
13. Poskusite zgraditi iskren, zaupen in spoštljiv odnos z vzgojitelji v vrtcu.
14. Doma v prvih tednih vrtca nudite otroku več pozornosti, nežnosti, skupne igre; če se le da, v prvih tednih vrtca **DOMA** manj menjavajte ljudi in okolje.
15. V času uvajanja bodite do otroka prizanesljivi in v njegovo življenje ne vnašajte drugih sprememb in zahtev (odvajanje od dode, pleničk, selitve itd.).
16. Če imate dileme v zvezi z uvajanjem, se pogovorite z osebjem vrtca.

Normalno je, da se lahko v prvih tednih obiskovanja vrtca pojavijo pri otroku določene težave s spanjem ali hranjenjem (tako doma kot v vrtcu); spremembe v vedenju otroka (npr. jezen, jokav, občutljiv, utrujen itd.), lahko se pojavijo tudi bolezni (predvsem dihal in prebavil).