



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 5.10.2020	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Skutin namaz bučnim oljem (Kmetija Fingušt-Hecl in FKBV)• Rezine paprike• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Prežganka z jajci Kmetije Krajnc• Zelenjavna rižota• Ribani sir• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Banana
TOREK 6.10.2020	<ul style="list-style-type: none">• Rogljiček• Bela žitna kava• Grozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Piščančji paprikaš• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
SREDA 7.10.2020	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Puranja šunka• Češnjev paradižnik• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pašta fižol s svinjino• Jabolčni zavitek• 100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)• Jabolko (Sadjarstvo Krepfl)
ČETRTEK 8.10.2020	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Čokoladni posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Goveje meso v omaki• Kruhova štruca• Kitajsko zelje v solati z rdečo papriko	<ul style="list-style-type: none">• Ovsena bombetka• Domači ledeni čaj
PETEK 9.10.2020	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Tunin namaz• Rezine svežih kumar• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bistra juha z zakuho• Mesno zelenjavna lazanja• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 12.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni žganci • Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl) • Hruška 	<ul style="list-style-type: none"> • Zelenjavna juha • Testeninski narastek • Sadni preliv 	<ul style="list-style-type: none"> • Žemlja z otrobi • Naravna limonada
TOREK 13.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Kruh iz krušne peči • Lešnik • Maslo • Med (Čebelarstvo Šauperl) • Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Puranje meso v omaki • Svaljki • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Kvašeni polžki* • 100 % jabolčni sok FKBV
SREDA 14.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Ovseni kruh • Rezine sira • Rezine paradižnika • Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Goveja juha • Kuhana govedina • Pražen krompir • Dušeno sladko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadni kefir (Mlekarna Krepko) • Grisini
ČETRTEK 15.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Kruh s semeni • Piščančji namaz • List solate • Čaj šipek hibiskus 	<ul style="list-style-type: none"> • Brokolijeva juha • Špageti po milansko • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana
PETEK 16.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Mlečni pirin zdrob* • Čokolešnikov posip • Jabolko (Sadjarstvo Krepfl) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ribji file v koruznem* ovoju • Tržaška omaka • Rizibizi • Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Pisani kruh • Grozdje (Kmetija Skok)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 19.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Rženi kruh • Kislá smetana • Kuhano jajce (Kmetija Krajnc) • Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Česnóva juha z zlatimi kroglicami • Zelenjavni polpeti • Zeljne krpice 	<ul style="list-style-type: none"> • Vrtanek • Jabolko (Sadjarstvo Krepfl)
TOREK 20.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Makova štručka • Kakav • Mandarine 	<ul style="list-style-type: none"> • Mesne kroglice v paradižnikovi omaki • Pire krompir • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni kruh • Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
SREDA 21.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Črni kruh • Piščančje prsi • Kisle kumarice • Šipkov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Bograč • Babičino pecivo • 100 % jabolčni sok FKBV 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadni krožnik
ČETRTEK 22.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Mlečni riž z jabolki • Cimetov posip 	<ul style="list-style-type: none"> • Pečena svinjska ribica • Pečenkina omaka • Kuskus z zelenjavo • Zeljna solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana
PETEK 23.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Graham kruh • Ribji namaz • Rezine paprike • Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Cvetačna juha • Makaronovo meso s puranjim mesom • Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Ajdovi piškoti • Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 26.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni usukanec* Čokolešnikov posip Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> Lečina bolonjska omaka Testenine Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Korenčkovo pecivo* 100 % sok rdeče sadje
TOREK 27.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> Kruh iz krušne peči Lešnik Maslo Jagodna marmelada (Kmetija Skok) Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Telečja obara z ajdovimi* žličniki Skutine palačinke* s skuto Kmetije Fingušt-Hecl Domači kompot 	<ul style="list-style-type: none"> Graham bombetka Mandarine
SREDA 28.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> Ovseni kruh Kuhan pršut Kisle kumarice Otroški čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Ribji polpeti Jogurtova omaka z zelišči z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl Blitva s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> Sadni krožnik
ČETRTEK 29.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> Pirin kruh Čičerikin namaz Češnjev paradižnik Čaj šipek hibiskus 	<ul style="list-style-type: none"> Bučna juha Pečen piščanec Ajdova kaša* Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl
PETEK 30.10.2020	<ul style="list-style-type: none"> Musli*/koruzni kosmiči Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl) 	<ul style="list-style-type: none"> Goveji golaž Polenta Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica