



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 6. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Miklavž/parkelj• Bela žitna kava• Mandarina	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Narastek s krompirjem in porom Kmetije Skok• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Medenjaki• Brodnjak• Domači ledeni čaj s prazničnimi začimbami
TOREK 7. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Skutin namaz z drobnjakom• Črna redkev s 100 % bučnim oljem• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečen piščanec• Ajdova kaša* z zelenjavo• Kitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">• Čokoladni puding
SREDA 8. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Puranja šunka• Kisle kumarice• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Jota s kislim zeljem* in svinjino• Kakijeva pita• 100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">• Sveže in suho sadje
ČETRTEK 9. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Čičerikin namaz• Rezine paprike• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž• Polenta• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Grisini• Pomaranča
PETEK 10. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni pirin zdrob*• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Pečen ribji file• Blitva s krompirjem, česnom in 100 % oljčnim oljem• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Vrtanek• Naravna limonada

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 13. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Rezine sira• Ščep kislega zelja*• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavna obara z žličniki*• Cimetovi polžki• 100 % jabolčni sok FKBV	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik
TOREK 14. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Marmelada (Kmetija Skok)• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Telečji paprikaš• Svaljki• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Marmorni kolač• Sadni preliv
SREDA 15. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž z jabolki• Cimetov posip	<ul style="list-style-type: none">• Makaronovo meso s svinjino• Parmezan• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 16. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Skušin namaz• Rezine paprike• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha• Mesno zelenjavna lazanja z mletim puranjim mesom• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir (Mlekarna Krepko)• Žemlja z otrobi
PETEK 17. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Goveje meso v omaki• Kruhova štruca• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Praznični kruh• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 20. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">Mlečna prosena kaša*Čokoladni posipMandarine	<ul style="list-style-type: none">Bistra juha z zlatimi kroglicamiTestenine z zelenjavno omakoZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Koruzni kruhNaravna limonada
TOREK 21. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">Bučni kruhPiščančji namazList solateČaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">Segedinsko zelje s svinjinoKuhan krompir s peteršiljemDomači mešani kompot	<ul style="list-style-type: none">BigaKivi
SREDA 22. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">Čokoladni muesli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)	<ul style="list-style-type: none">Ribji polpetiZelenjavni kuskusRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhJabolko
ČETRTEK 23. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhMasloNastrgan korenčekPlaninski čaj	<ul style="list-style-type: none">Mesne kroglice v paradižnikovi omakiPire krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Banana
PETEK  24. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">Obloženi francoski kruhkiBožični čaj	<ul style="list-style-type: none">Čebulna juha s kruhovimi kockamiPiščančji zrezki po dunajsko s sezamomTri žita z zelenjavoMešana solata	<ul style="list-style-type: none">PoticaMleko vanilija (Mlekarna Krepko)

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 27. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Sirova štručka• Kakav• Jabolko	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni golaž• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom
TOREK 28. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Tunin namaz• Rezine paprike• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Enolončnica z različnimi stročnicami• Cesarski praženec• 100 % jabolčni sok FKBV	<ul style="list-style-type: none">• Grški jogurt• Med (čebelarstvo Šauperl)• Orehi
SREDA 29. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec z moko enozrnice*• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Mesno zelenjavna rižota 3 žita s piščančjim mesom• Ribani sir• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnat kruh• Hruška
ČETRTEK 30. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Kisla smetana• Med (čebelarstvo Šauperl)• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Haše omaka z grahom, korenčkom in koruzo• Njoki• Kitajsko zelje v solati z rdečo papriko	<ul style="list-style-type: none">• Sveže in suho sadje
PETEK 31. 12. 2021	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Kuhan pršut• Kisle kumarice• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Svinjska pečenka z jabolki in čebulo• Pražen krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica