



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 3. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin zdrob*</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bistra juha z zlatimi kroglicami</li><li>Zelenjavni polpeti</li><li>Krompirjeva solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vrtanek</li><li>Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>TOREK</b> 4. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni kruh</li><li>Puranja šunka</li><li>Kisle kumarice</li><li>Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bujta repa*</li><li>Matevž</li><li>Pečenica</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Mandarine</li></ul>
<b>SREDA</b> 5. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Polnozrnat kruh</li><li>Čičerikin namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveji golaž</li><li>Testenine</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Makovo pecivo</li><li>100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 6. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Pirina pletenka</li><li>Bela žitna kava</li><li>Kivi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pečen piščanec</li><li>Pečenkina omaka</li><li>Ajdova kaša* z zelenjavo</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Rženi kruh</li><li>Hruška</li></ul>
<b>PETEK</b> 7. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>Maslo*</li><li>Marmelada (Sadjarstvo Krepfl)</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ribji brodet</li><li>Polenta</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 10. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh s semeni</li><li>• Liptovski namaz s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>• Češnjev paradižnik</li><li>• Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavna juha</li><li>• Kvašeni polžki s pirino moko*</li><li>• 100 % sok rdeče sadje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik</li></ul>
<b>TOREK</b> 11. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni žganci</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Suhi jabolčni krlji FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Goveje meso v omaki</li><li>• Kruhova štruca</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Jabolko (Sadjarstvo vrecl)</li></ul>
<b>SREDA</b> 12. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Skušin namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ričet* s svinjino</li><li>• Zdrobov narastek</li><li>• Sadni preliv</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni kefir (Mlekarna Krepko)</li><li>• Grisini</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 13. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bučni kruh</li><li>• Kuhan pršut</li><li>• Kisle kumarice</li><li>• Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brokolijeva juha</li><li>• Musaka z mletim puranjim mesom</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 14. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni riž z jabolki</li><li>• Cimetov posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piščančji zrezek po dunajsko</li><li>• Pražen krompir</li><li>• Zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praznični kruh</li><li>• Naravna limonada</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 17. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Kisla smetana</li><li>• Med (čebelarstvo Šauperl)</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavna rižota 3 žita</li><li>• Riban sir</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sveže in suho sadje</li></ul>
<b>TOREK</b> 18. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Piščančje prsi</li><li>• Kisle kumarice</li><li>• Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>• Pire krompir</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ajdovi piškoti</li><li>• Mleko vanilija (Mlekarna Krepko)</li></ul>
<b>SREDA</b> 19. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna prosenka kaša*</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bučna juha</li><li>• Pečen ribji file</li><li>• Testeninska solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pisan kruh</li><li>• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 20. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh iz krušne peči</li><li>• Lešnik</li><li>• Fižolov namaz</li><li>• Zeljna solata za dober spomin</li><li>• čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piščančja obara z žličniki*</li><li>• Borovničev zavitek</li><li>• 100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Biga</li><li>• Mandarine</li></ul>
<b>PETEK</b> 21. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Čokoladni muesli/koruzni kosmiči</li><li>• Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Govedina Stroganov</li><li>• Štruklji</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 24. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Maslo*</li><li>• Nastrgan korenček</li><li>• Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lečina enolončnica</li><li>• Čokoladni puding</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zemlja z otrobi</li><li>• Naravna limonada</li></ul>
<b>TOREK</b> 25. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ovseni kruh</li><li>• Piščančji namaz</li><li>• List solate</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Špageti po bolonjsko</li><li>• Parmezan</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grški jogurt</li><li>• Med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>• Orehi</li></ul>
<b>SREDA</b> 26. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sirova štručka</li><li>• Kakav</li><li>• Mandarine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Goveja juha z zakuho</li><li>• Kuhana govedina</li><li>• Kremna špinača</li><li>• Pire krompir</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pisan kruh</li><li>• Jabolko (Sadjarstvo Vrecl)</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 27. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Tunin namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Štajerska kislja juha</li><li>• Skutina gibanica s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>• 100 % sok rdeče sadje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 28. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni usukanec z moko enozrnice*</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Hruška</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puranje meso v zelenjavni omaki</li><li>• Svaljki</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vrtanek</li><li>• Domači ledeni čaj</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 31. 1. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Graham kruh</li><li>Jajčni namaz z jajci Kmetije Krajnc</li><li>Rezine redkvice</li><li>Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Krompirjev golaž z oranžno bučo*</li><li>Sadna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kajzerica</li><li>Pomaranča</li></ul>
<b>TOREK</b> 1. 2. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Hrenovka*</li><li>Gorčica</li><li>Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Piščančje meso v porovi omaki</li><li>Polnozrnat kuskus</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li></ul>
<b>SREDA</b> 2. 2. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni mlečni močnik</li><li>Čokoladni posip</li><li>Mandarine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pečena svinjska ribica</li><li>Pečenkina omaka</li><li>Pražen krompir</li><li>Zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pisan kruh</li><li>Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 3. 2. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Rezine sira</li><li>Črna redkev</li><li>Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkova juha</li><li>Zeljne krpice z mletim govejim mesom</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 4. 2. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Makovka</li><li>Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Suhi jabolčni krlji FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ribji polpeti</li><li>Jogurtova pomaka z zelišči (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Rizibizi</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ajdov kruh</li><li>Hruška</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica