



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 7. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečna banana</li><li>Kakav</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Lečina bolonjska omaka</li><li>Eko pirini svedri*</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jogurtova pita z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>Sadni preliv</li></ul>
<b>TOREK</b> 8. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Rženi kruh</li><li>Kisla smetana</li><li>Marmelada (Sadjarstvo Krepfl)</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveja juha z ribano kašo Kmetije Krajnc</li><li>Kuhana govedina*</li><li>Sladko zelje s krompirjem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadni krožnik</li></ul>
<b>SREDA</b> 9. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Puranja šunka</li><li>Kisle kumarice</li><li>Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Fižolova juha z ajdovo kašo*</li><li>Jabolčna pita z lešniki</li><li>100 % sok rdeče sadje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana*</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 10. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Graham kruh</li><li>Lososov namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mesno zelenjavna rižota</li><li>Riban sir</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadna skuta v kornetu s skuto Kmetije Fingušt Hecl</li></ul>
<b>PETEK</b> 11. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin zdrob*</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Kivi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Piščančji paprikaš</li><li>Kruhova štruca</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pisani kruh</li><li>Naravna limonada</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 14. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Stoletni kruh</li><li>Mlečni namaz z drobnjakom</li><li>Češnjev paradižnik</li><li>Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pire krompir</li><li>Kremna špinača</li><li>Kuhano jajce Kmetije Krajnc</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Biga</li><li>Sadni kefir*</li></ul>
<b>TOREK</b> 15. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Bio ovseni kruh*</li><li>Piščančje prsi</li><li>Kisle kumarice</li><li>Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Štajerska kislja juha</li><li>Cesarski praženec z moko enozrnice*</li><li>Domači mešani kompot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sveže in suho sadje</li></ul>
<b>SREDA</b> 16. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni riž z jabolki</li><li>Čimetov posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveji golaž</li><li>Polenta</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkovo pecivo</li><li>Domači ledeni čaj</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 17. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Polnozrnati kruh</li><li>Čičerikin namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ribji polpeti</li><li>Jogurtova pomaka z zelišči z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>3 žita z zelenjavo</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 18. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Čokoladni muesli/koruzni kosmiči</li><li>Sadni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bučna juha</li><li>Pastirčkova pita z mletim puranjim mesom</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Francoski kruh</li><li>Pomaranča</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima      Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 21. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh iz krušne peči</li><li>• Lešnik</li><li>• Maslo*</li><li>• Nastrgan korenček</li><li>• Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krompirjev golaž po mehiško</li><li>• Čokoladni puding</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik</li></ul>
<b>TOREK</b> 22. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Tunin namaz</li><li>• Rezine paprike</li><li>• Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Goveje meso v gorčični omaki</li><li>• Rizibizi</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Klementine</li></ul>
<b>SREDA</b> 23. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirina pletenka</li><li>• Bela žitna kava</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Telečja obara z ajdovimi žličniki*</li><li>• Skutin zavitek z borovnicami in skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>• 100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Hruške</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 24. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bučni kruh</li><li>• Rezine sira</li><li>• Rezine paradižnika</li><li>• Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pečen piščanec</li><li>• Ajdova kaša z zelenjavo*</li><li>• Kitajsko zelje v solati</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>PETEK</b> 25. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna prosena kaša*</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Suhe slive</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>• Pire krompir</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vrtanek</li><li>• Medeni napitek</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 28. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Črni kruh</li><li>• Skutin namaz z bučnimi semeni in bučnim oljem s skuto Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>• Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavna juha</li><li>• Buhtlji z marmelado Sadjarstva Krepfl</li><li>• 100 % jabolčni sok FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kajzerica</li><li>• Pomaranča</li></ul>
<b>TOREK</b> 29. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Maslo*</li><li>• Med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>• Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piščančje meso v vrtnarski omaki</li><li>• Svaljki</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 30. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni žganci</li><li>• Mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>• Suhi jabolčni krlji FKBV</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pečena svinjska ribica</li><li>• Pečenkina omaka</li><li>• Pražen krompir</li><li>• Zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piškoti</li><li>• Domači ledeni čaj</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 31. 3. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Piščančji namaz</li><li>• List solate</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Špageti po milansko</li><li>• Parmezan</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni smuti*</li><li>• Grisini</li></ul>
<b>PETEK</b> 1. 4. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni usukanec</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Hruška</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Korenčkova juha</li><li>• Pečen ribji file</li><li>• Ohrovt s krompirjem</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Praznični kruh</li><li>• Naravna limonada</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrzenjak, ravnateljica