



# JEDILNIK

## JULIJ

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 4. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin zdrob*</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Marellice</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zelenjavna omaka s poletno zelenjavo</li><li>Testenine</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Žemlja z otrobi</li><li>Domači ledeni čaj</li></ul>
<b>TOREK</b> 5. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Bučni kruh</li><li>Piščanč je prsi</li><li>Rezine svežih kumar</li><li>Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mineštra Bobiči</li><li>Jogurtovo pecivo s sadjem z moko enozrnice* in jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>
<b>SREDA</b> 6. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni žganci</li><li>Kislo mleko/mleko*</li><li>Jabolko (Sadjarstvo Pučnik-Lešnik)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveji Stroganov s kislimi kumaricami</li><li>Kruhova štruca</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vrtanek</li><li>Naravna limonada</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 7. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči Lešnik</li><li>Maslo*</li><li>Marmelada (Sadjarstvo Krepfl)</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Cvetačna juha</li><li>Mesno zelenjavna rižota s puranjim mesom</li><li>Mešana solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Rezine melone in lubenice</li></ul>
<b>PETEK</b> 8. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Ribji namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pečena svinjska ribica</li><li>Pražen krompir</li><li>Dušeno sladko zelje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Naravni jogurt (kmetija Fingušt-Hecl)</li><li>Nektarine</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## JULIJ

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI</b> <b>PONEDELJEK</b> 11. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Makova štručka</li><li>• Kakav</li><li>• Maline/robide (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavna obara</li><li>• Ajdovi žganci</li><li>• Skutin zavitek s skuto Kmetije Fingušt-Hecl in borovnicami</li><li>• 100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pisan kruh</li><li>• Jabolko</li></ul>
<b>TOREK</b> 12. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Rezine sira</li><li>• Paradižnik z oljčnim oljem in baziliko</li><li>• Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Piščančji paprikaš s svežo papriko</li><li>• Polširoki rezanci</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik</li></ul>
<b>SREDA</b> 13. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Polnozrnat kruh</li><li>• Hrenovka</li><li>• Gorčica</li><li>• Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krompirjev golaž po mehiško z mletim govejim mesom*</li><li>• Sladoled</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 14. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni kruh</li><li>• Bučkin namaz</li><li>• Nastrgan korenček</li><li>• Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Česnova juha z domačimi kruhovimi kockami</li><li>• Musaka</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni kefir*</li><li>• Grisini</li></ul>
<b>PETEK</b> 15. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni mlečni močnik*</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Nektarine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ribji polpeti</li><li>• Jogurtova pomaka z zelišči z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>• Rizibizi</li><li>• Kumarična solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kajzerica</li><li>• Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima      Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## JULIJ

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI</b> <b>PONEDELJEK</b> 18. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Muesli/koruzni kosmiči</li><li>Naravni jogurt/mleko (Kmetija Fingušt Hecl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zelenjavna juha</li><li>Buhtlji iz pirine moke*</li><li>100 % sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Francoski kruh</li><li>Nektarine</li></ul>
<b>TOREK</b> 19. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Graham kruh</li><li>Piščančji namaz</li><li>List solate</li><li>Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveji golaž</li><li>Polenta</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Rezine melone in lubenice</li></ul>
<b>SREDA</b> 20. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečna prosenka kaša*</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Maline/robide (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Makaronovo meso s svinjino</li><li>Parmezan</li><li>Mešana solata</li><li>Sladoled</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni kruh</li><li>Naravna limonada</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 21. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Rženi kruh</li><li>Šunka</li><li>Rezine svežih kumar</li><li>Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>Pire krompir</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Otroški piškoti</li><li>Mleko*</li></ul>
<b>PETEK</b> 22. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kruh</li><li>Tunin namaz</li><li>Rezine paprike</li><li>Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Brokolijeva juha z domačimi kruhovimi kockami</li><li>Puranji zrezki po dunajsko</li><li>Paradižnikova solata z belim sirom*</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica



# JEDILNIK

## JULIJ

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI</b> <b>PONEDELJEK</b> 25. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Pirina pletenka</li><li>Bela žitna kava</li><li>Robide/maline (Sadjarstvo Krepfl)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Bučkini polpeti</li><li>Jogurtova pomaka z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl</li><li>Pražen krompir</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Francoski kruh s semeni</li><li>100 % sok</li></ul>
<b>TOREK</b> 26. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh s semeni</li><li>Čičerikin namaz</li><li>Češnjev paradižnik</li><li>Bezgov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Korenčkova juha</li><li>Piščančji ražnjiči</li><li>Kuskus v solati s paradižnikom, papriko, kumarami in mlado čebulo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sladoled</li></ul>
<b>SREDA</b> 27. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni riž s hruškami</li><li>Cimetov posip</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Špageti po bolonjsko</li><li>Parmezan</li><li>Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Praznični kruh</li><li>Medeni napitek s pomarančo, limono in cimetom</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 28. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Puranja šunka</li><li>Rezine svežih kumar</li><li>Čaj šipek hibiskus</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Štajerska kislja juha s svinjino</li><li>Cesarski praženec</li><li>Domači mešani kompot</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadni krožnik</li></ul>
<b>PETEK</b> 29. 7. 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>Maslo*</li><li>Med (Čebelarstvo Šauperl)</li><li>Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Pečen ribji file</li><li>Maslen krompir s peteršiljem</li><li>Mešana solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Marta Hrženjak, ravnateljica