



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 5. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhKisla smetanaMarmelada (Kmetija Skok)Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">Krompirjeva juha z grahom, korenčkom in žličniki*Jabolčni zavitek100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">Sadno zelenjavni krožnik
TOREK 6. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhPuranja šunkaRezine kumarOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Govedina Stroganov3 žitaMešana solata	<ul style="list-style-type: none">Proseni narastek*Sadni preliv
SREDA 7. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">Koruzni žganciMleko*Maline/robide (Sadjarstvo Krepfl)	<ul style="list-style-type: none">Paradižnikova juha iz svežega paradižnikaMakaronovo meso s teletinoZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeniMedeni napitek
ČETRTEK 8. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhRibji namazList solateŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pečena svinjska ribicaPečenkina omakaPražen krompirZeljna solata	<ul style="list-style-type: none">Naravni jogurt (Kmetija Fingušt-Hecl)Breskve (Kmetija Skok)
PETEK 9. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Čokolešnikov posipHruške (Sadjarstvo Krepfl)	<ul style="list-style-type: none">Piščančji paprikašSvaljkiZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Praznični kruhDomači ledeni čaj

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 12. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Rezine mocarele• Rezine paradižnika z oljčnim oljem in baziliko• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pire krompir• Zelenjavna omaka• Zelena solata• Sladoled	<ul style="list-style-type: none">• Banana
TOREK 13. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Piščančji namaz• List solate• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž• Polenta• Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir*• Grisini
SREDA 14. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec*• Čokoladni posip• Slive (Sadjarstvo Krepfl)	<ul style="list-style-type: none">• Ribji polpeti• Jogurtova pomaka z zelišči z jogurtom Kmetije Fingušt-Hecl• Rizibizi• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Francoski kruh• Naravna limonada
ČETRTEK 15. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Zeliščno maslo*• Nastrgan korenček• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Mineštra Bobiči s puranjim stegnom• Makovo pecivo• 100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">• Rezine melone in lubenice
PETEK 16. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kraljeva štručka fit• Kakav• Breskve (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Bučna juha• Mesno zelenjavna lazanja• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sirni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 19. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Čokoladni muesli/koruzni kosmiči• Jogurt/mleko (Kmetija Fingušt-Hecl)• Maline/Robide (Sadjarstvo Krepfl)	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni polpeti• Pražen krompir• Dušeno sladko zelje	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Medeni napitek
TOREK 20. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Bučkin namaz• Nastrgan korenček• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha• Špageti po milansko• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Čokoladni puding
SREDA 21. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Čokoladni posip• Slive (Sadjarstvo Krepfl)	<ul style="list-style-type: none">• Goveje meso v naravni omaki• Kruhova štruca• Kumarična solata	<ul style="list-style-type: none">• Pirini keksi• Domači ledeni čaj
ČETRTEK 22. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Tunin namaz• Rezine paprike• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Ohrovtova enolončnica z mletim puranjim mesom• Slivovi cmoki• 100 % jabolčni sok FKBV	<ul style="list-style-type: none">• Grški jogurt• Mleti orehi• Med (Čebelarstvo Šauperl)
PETEK 23. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Šunka• Rezine kumar• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečen piščanec• Ajdova kaša*• Paradižnikov solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračić Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 26. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Makova štručka• Bela žitna kava• Hruške	<ul style="list-style-type: none">• Krompirjev golaž z lečo• Borovničeva pita• 100 % jabolčni sok FKBV	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavni krožnik
TOREK 27. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Piščančje prsi• Rezine paradižnika• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Goveja juha z zakuho Kmetije Krajnc• Kuhana govedina• Zeljne krpice• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Sadna skuta v kornetu
SREDA 28. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž z jabolki• Cimetov posip	<ul style="list-style-type: none">• Ribji file• Domača tatarska omaka• Polnozrnat kuskus z zelenjavo• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Breskve
ČETRTEK 29. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Čičerikin namaz• Rezine paprike• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Štajerska kislja juha s svinjino• Cesarski praženec*• Domači mešani kompot	<ul style="list-style-type: none">• Rezine melone in lubenice
PETEK 30. 9. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Maslo*• Med (Čebelarstvo Šauperl)• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica