



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 3. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni pirin zdrob*• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha s kruhovimi kockami• Zelenjavna rižota• Riban sir• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Praznični kruh• Medeni napitek
TOREK 4. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Lososov namaz• Rezine paprike• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Ričet* s svinjino• Sladki kvašeni polžki• 100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt*• Jabolka in hruške
SREDA 5. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo*• Marmelada (Kmetija Skok)• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečena svinjska ribica• Pražen krompir• Pečenkina omaka• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana
ČETRTEK 6. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko*• Grozdje (Kmetija Skok)	<ul style="list-style-type: none">• Piščančji paprikaš• Svaljki• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Korenkovo pecivo• Domači ledeni čaj
PETEK 7. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Puranja šunka• Kisle kumarice• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnati špageti• Bolonjska omaka z mleto svežo ribo• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 10. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni kruh • Jajčni namaz z jajci kmetije Krajnc • Nastrgan korenček • Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Krompirjev golaž z oranžno bučo* • Čokoladni puding 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadna solata
TOREK 11. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Temni francoski rogljiček Pečjak • Kakav • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Brokolijeva juha • Pastirčkova pita z mletim puranjim mesom • Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Sirni krožnik z zelenjavo
SREDA 12. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Pirin kruh • Piščančji namaz • List solate • Čaj šipek hibiskus 	<ul style="list-style-type: none"> • Ribji polpeti z mleto svežo ribo • Jogurtova omaka z zelišči* • 3 žita z zelenjavo • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadni krožnik
ČETRTEK 13. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Mlečni usukanec* • Čokoladni posip • Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> • Makaronovo meso s svinjino in zelenjavo • Parmezan • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Francoski kruh • Domači ledeni čaj
PETEK 14. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Ovseni kruh • Rezine sira • Češnjev paradižnik • Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Goveja enolončnica s krompirjem in papriko • Pecivo s pudingom, keksi in smetano • 100 % jabolčni sok FKBV 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadni kefir* • Grisini

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 17. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> Mlečna prosena kaša* Čokolešnikov posip Grozdje (Kmetija Skok) 	<ul style="list-style-type: none"> Zelenjavni polpet Pražen krompir Omaka iz baby korenčka Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Kruh s semeni Domači ledeni čaj
TOREK 18. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Kisla smetana Med (Čebelarstvo Šauperl) Šipkov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Bučna juha Pečen piščanec Ajdova kaša z zelenjavo* Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Banana
SREDA 19. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> Ovseni kruh Tunin namaz Rezine paprike Otroški čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Štajerska kisla juha Palačinke* z marmelado Kmetije Skok 100 % sok rdeče sadje 	<ul style="list-style-type: none"> Grški jogurt Mleti orehi Med (Čebelarstvo Šauperl)
ČETRTEK 20. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> Čokoladni muesli/koruzni kosmiči Naravni jogurt* Jabolko (Sadjarstvo Vrecl) 	<ul style="list-style-type: none"> Goveje meso v omaki Kruhova štruca Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Piškoti Naravna limonada
PETEK 21. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Kuhan pršut Kisle kumarice Bezgov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Bistra juha z zlatimi kroglicami Ribji file po dunajsko Testeninska solata 	<ul style="list-style-type: none"> Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 24. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Kruh s semeni • Skutin* namaz z zelišči • Češnjev paradižnik • Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Zelenjavna juha • Kakavovo pecivo s kokosom • 100 % jabolčni sok FKBV 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana
TOREK 25. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Mlečni riž z jabolki • Cimetov posip 	<ul style="list-style-type: none"> • Goveji golaž • Polenta • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni kruh • Medeni napitek
SREDA 26. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Pirin kruh • Piščančje prsi • Kisle kumarice • Čaj šipek hibiskus 	<ul style="list-style-type: none"> • Pečen ribji file • Tržaška omaka • Zelenjavni kuskus • Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadna skuta v kornetu
ČETRTEK 27. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Sirova štručka • Bela žitna kava • Grozdje (Kmetija Skok) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mesne kroglice v paradižnikovi omaki iz mletega puranjega mesa • Pire krompir • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Jabolčno bučna čežana
PETEK 28. 10. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Črni kruh • Čičerikin namaz • Rezine paprike • Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Boranja s svinjino • Skutini štruklji z drobtinami • Domači mešani kompot 	<ul style="list-style-type: none"> • Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 31. 10. 2022		DAN REFORMACIJE	
TOREK 1. 11. 2022		DAN SPOMINA NA MRTVE	
SREDA 2. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Koruzni mlečni močnik • Čokoladni posip • Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> • Goveja juha • Kuhana govedina • Pražen krompir • Dušeno sladko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> • Praznični kruh • Domači ledeni čaj
ČETRTEK 3. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Rženi kruh • Maslo* • Nastrgan korenček • Otroški čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Špageti po bolonjsko • Parmezan • Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> • Skutino pecivo • 100 % sok rdeče sadje
PETEK 4. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none"> • Pirin kruh • Lečin namaz • Češnjev paradižnik • Bezgov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> • Fižolova enolončnica • Zdrobov narastek* • Sadni preliv 	<ul style="list-style-type: none"> • Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Maša Puc Mačukat, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica