



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 7. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Pirin z drob*• Cimetov posip• Jabolčni krlji	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Ajdova kaša* z zelenjavo• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Biskvit z jabolki
TOREK 8. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Piščančji namaz• List solate• Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž• Polenta• Kitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">• Jogurt• Hruška
SREDA 9. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko• Jabolko	<ul style="list-style-type: none">• Bolonjska mleta riba• Testenine• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Ajdov kruh• Medeni napitek
ČETRTEK 10. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Mocarela• Češnjev paradižnik• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Grahova juha• Rižota s svinjino in zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana
PETEK 11. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo• Marmelada (Kmetija Skok)• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha• Pečen piščanec• Mlinci• Dušeno rdeče zelje	<ul style="list-style-type: none">• Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica




JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 14. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Makovka• Bela žitna kava• Mandarina	<ul style="list-style-type: none">• Kremna špinača• Pire krompir• Kuhano jajce	<ul style="list-style-type: none">• Sadna skuta v kornetu
TOREK 15. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kruh s semeni• Kisla smetana• Nastrgan korenček• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Špageti po bolonjsko iz mletega mešanega mesa• Parmezan• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Buhtlji
SREDA 16. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž• Sadni preliv	<ul style="list-style-type: none">• Krompirjev golaž s hrenovko*• Pecivo z bučnim oljem in bučnimi semeni FK BV• 100 % jabolčni sok FK BV	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnat kruh• Medeni napitek
ČETRTEK 17. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Piščančje prsi• Kisle kumarice• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha• Ribji file koruznem ovoju*• Maslen krompir in zelenjava• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Sveže in suho sadje
PETEK 18. 11. 2022	 <ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo*• Med (Čebelarstvo Šauperl)• Mleko*• Jabolko (Sadjarstvo Vrecl)	... IN DAN SLOVENSKE HRANE <ul style="list-style-type: none">• Bujta repa s svinjino• Matevž	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčni zavitek

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 21. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhSirRezine bučkeOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Sirovi torteliniParadižnikova omakaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Žemlja z otrobiNaravna limonada
TOREK 22. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">Mlečni koruzni močnikČokolešnikov posipMandarina	<ul style="list-style-type: none">Pašta fižol s svinjinoSkutina krema s kakijem in medom Čebelarstva Šauperl	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik
SREDA 23. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhLososov namazList solateBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Puranje meso v smetanovi omakiKuskusZelen in rdeč radič v solati	<ul style="list-style-type: none">Rižev narastekSadni preliv
ČETRTEK 24. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">Prosenka kašaKaki vanilija	<ul style="list-style-type: none">Korenčkova juhaMakaronovo meso s svinjinoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhJabolko (Sadjarstvo Krepfl)
PETEK 25. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">Kruh iz krušne pečiLešnikMasloMarmelada (Kmetija Skok)Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">Govedina Stroganov s kislimi kumaricamiKruhova štrucaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Grški jogurtMed (Čebelarstvo Šauperl)Orehi

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

November

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 28. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Jajčni namaz (Kmetija Krajnc)• Črna redkev (Kmetija Skok)• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bistra zelenjavna juha z zakuho• Zelenjavna rižota• Ribani sir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Kvašeni polžki*• Domači ledeni čaj
TOREK 29. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Puranja šunka• Ščep kislega zelja*• Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečena svinjska ribica• Pečenkina omaka• Testenine• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir
SREDA 30. 11. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Skutni namaz z zelišči• Nastrgan korenček• Metin čaj•	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Ribji polpeti• Jogurtova omaka z zelišči• 3 žita	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Jabolko
ČETRTEK 1. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Musli*/koruzni kosmiči• Sadni jogurt/mleko• Mandarina	<ul style="list-style-type: none">• Golaževa juha z govedino*• Makovo pecivo• 100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">• Banana
PETEK 2. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Čičerikin namaz• Kisle kumarice• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Pečene piščančje krače• Ajdova kaša*• Zeljna solata	<ul style="list-style-type: none">• Zrnati baget• Pomaranče

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica