



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 5. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhRezina siraList solatePlaninski čaj	<ul style="list-style-type: none">Špinačna kremna juha s kroglicamiZelenjavna pitaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Čokoladni puding
TOREK 6. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Miklavž-parkeljMleko* (Krepko)Suho sadje	<ul style="list-style-type: none">Jota s svinjinoČokoladni kolač100% sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">Koščki jabolk, mandarine, kivi ja
SREDA 7. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhPiščančji namazRezine paprikeMetin čaj	<ul style="list-style-type: none">Brokolijeva juhaRibja lazanjaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">PiškotičiMleko vanilija (Krepko)
ČETRTEK 8. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Mlečna prosena kašaCimetov posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Goveji zrezki v omakiRiž z zelenjavoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Slani kvašeni polžki100% sadni sok
PETEK 9. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhBučni namazList solateBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pečen piščanecAjdova kaša* z zelenjavoKitajsko zelje v solati	<ul style="list-style-type: none">KefirMandarine

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 12. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Mlečni usukanecČokolešnikov posipRezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna obara z žličniki*Cimetovi polžki100 % sok rdeče sadje	<ul style="list-style-type: none">Praznični kruhDomač ledeni čaj
TOREK 13. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Bučni kruhLososov namazRezine paprikeBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveji golažKruhova filaKitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">JogurtMandarina
SREDA 14. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiSadni jogurt/mleko*Mandarina	<ul style="list-style-type: none">Mesne kroglice iz govejega mesa v paradižnikovi omakiPire krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik
ČETRTEK 15. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Stoletni kruhKuhan pršutList solatePlaninski čaj	<ul style="list-style-type: none">Piščančji paprikašPolentaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Skutin sladoled
PETEK 16. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati kruhČičerikin namazKisle kumariceHibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pečen ribji fileKrompir z blitvoKitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica




JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 19. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh,• Jajčni namaz• Naribana črna redkev• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha• Testenine z zelenjavo in sirom• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Rižev narastek s cimetom
TOREK 20. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Maslo• Marmelada (Kmetija Skok)• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Krompirjev golaž s koščki govedine*• Jabolčni zavitek	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Pomaranča
SREDA 21. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Piščančje prsi• Rezine paprike• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bučna juha• Makaronovo meso s svinjino• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Grški jogurt• Med
ČETRTEK 22. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni pirin zdrob*• Sadni preliv	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Ribji polpeti• Jogurtov preliv z zelišči• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Banana
PETEK  23. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Praznični obloženi kruhki• Božični čaj	<ul style="list-style-type: none">• Mesno zelenjavna pečenka iz perutninskega mesa• Pečen krompir• Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">• Vrtanek• Jabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 26. 12. 2022		PRAZNIK	
TOREK 27. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Kruh s semeni• Kisla smetana• Med• Čaj	<ul style="list-style-type: none">• Haše omaka* z zelenjavo• Svaljki• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• 100 % sadni sok
SREDA 28. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Piščančji namaz• List solate• Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Korenkova juha• Zelenjavna rižota 3 žita s koščki svinjine• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana
ČETRTEK 29. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž z jabolki• Cimetov posip	<ul style="list-style-type: none">• Puranje meso v omaki• Kuskus• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Slane palčke s semeni• Medeni napitek
PETEK 30. 12. 2022	<ul style="list-style-type: none">• Francoski kruh• Tunin namaz• Rezine paprike• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha• Svečane piščančje krače v koruzni skorjici• Krompirjeva solata	<ul style="list-style-type: none">• Sirni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica