



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 2. 1. 2023		PRAZNIK	
TOREK 3. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Mlečna prosenka kaša*Sadni prelivMandarina	<ul style="list-style-type: none">Svinjska pečenkaPražen krompirKislo zelje	<ul style="list-style-type: none">Praznični kruh100 % sadni sok
SREDA 4. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhPuranja šunkaKisle kumariceČaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">Enolončnica z različnimi stročnicamiBuhtlji100 % sadni sok	<ul style="list-style-type: none">Beli kefir (mlekarna Krepko)*
ČETRTEK 5. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Koruzni mlečni močnikČokoladni posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Korenčkova juhaZeljne krpice z mletim govejim mesomZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Makov kolač z limonoČaj
PETEK 6. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhMaslo*Med (čebelarstvo Šauperl)Lipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Puranje meso v naravni omakiRiž z zelenjavoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 9. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Mlečni rižČokolešnikov posipMandarina	<ul style="list-style-type: none">Krompirjev golaž z oranžno bučo*Sadna solata	<ul style="list-style-type: none">Žemlja z otrobiMedeni napitek
TOREK 10. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Stoletni kruhKuhan pršutList solatePlaninski čaj	<ul style="list-style-type: none">Piščančje meso v omaki z grahom in korenčkomKuskusRadič v solati s krompirjem	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati piškotiMleko*
SREDA 11. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Koruzni žganciMlekoJabolko	<ul style="list-style-type: none">Špinačna juhaRibja lazanjaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Banana
ČETRTEK 12. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhPiščančji namazKislo zelje z ajdoHibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">Goveja juha z zakuhoKuhana govedina*Dušeno zelje s krompirjem	<ul style="list-style-type: none">Kislo mleko (mlekarne Krepko)*
PETEK 13. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Kruh iz krušne peči LešnikKisla smetanaNastrgan korenčekLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pašta fižol s svinjskim mesomPecivo z bučnimi semeni100 % sadni sok	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati kruhJabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 16. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Liptovski namaz• Naribana črna redkev• Hibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Cvetačna juha• Makaroni z zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Rezine kivija, jabolk in pomaranč
TOREK 17. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni zdrob*• Cimetov posip• Jabolčni krljci	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavno mesna pečenka iz perutninskega mesa• Ajdova kaša• Endivija v solati	<ul style="list-style-type: none">• Grisini• Naravna limonada
SREDA 18. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Piščančje prsi• Rezina paprike• Sadni čaj	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž• Polenta• Kitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">• Marmorni kolač• Mleko*
ČETRTEK 19. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Maslo*• Marmelada• Mleko*	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Zelenjavna rižota s koščki svinjine• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana• Riževi vaflji
PETEK 20. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Skušin namaz• List solate• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Puranji zrezki po dunajsko• Pire krompir• Zelena solata s korenčkom	<ul style="list-style-type: none">• Naravni jogurt• Mandarine

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 23. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhRezina siraKisle kumaricePlaninski čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna juhaPalačinke z marmelado kmetije Skok	<ul style="list-style-type: none">Mlečna banana100 % jabolčni sok FKBV
TOREK 24. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Musli/koruzni kosmičiMleko*Jabolko	<ul style="list-style-type: none">Piščančji paprikašKruhova štrucaRadič v solati s krompirjem	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhHruška
SREDA 25. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Bučni kruhTunin namazRezine paprikeBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Špageti po bolonjskoRiban sirRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Jogurtovo pecivo s sadjem
ČETRTEK 26. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhMasloBela žitna kava	<ul style="list-style-type: none">Pečen ribji fileJogurtova omaka z zeliščiŽitna kaša z zelenjavoKitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik
PETEK 27. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">Mlečni usukanec z moko enozrnice*Cimetov posipHruška	<ul style="list-style-type: none">Pečena svinjska ribicaPečenkina omakaPražen krompirZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeni100 % sok rdeče sadje

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Januar

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 30. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Makova štručka• Kakav*• Mandarina	<ul style="list-style-type: none">• Brokolijeva juha s kruhovimi kockami• 3 žita z zelenjavo• Ribani sir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Rezine ananasa
TOREK 31. 1. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Piščančji namaz• Paradižnik• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Čista juha z zakuho• Teletina v omaki• Pire krompir• Kitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">• Skuta s sadjem
SREDA 1. 2. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni riž• Sadni preliv• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Porova juha• Ribji polpeti• Testeninska solata	<ul style="list-style-type: none">• Pisan kruh• Napitek s pomarančo, limono in cimetom
ČETRTEK 2. 2. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnati kruh• Čičerikin namaz• Kisle kumarice• Hibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Jota s kislim zeljem in svinjino• Pecivo s keksi, pudingom in smetano	<ul style="list-style-type: none">• Banana
PETEK 3. 2. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Hrenovka*• Gorčica• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Bučkina juha• Pečen piščanec• Ajdova kaša* z zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana• Polovička ajdove bombetke

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica