



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 6. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Mlečni rižCimetov posipKivi	<ul style="list-style-type: none">Fižolova juha z ajdovo kašo*Jabolčna pita100 % sok ananas	<ul style="list-style-type: none">Zrnati bagetPomaranče
TOREK 7. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhPiščančji namazKisle kumariceLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Špinačna juhaPečen ribji fileKrompirjeva solata s porom	<ul style="list-style-type: none">Sadni kefir mlekarne Krepko*
SREDA 8. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Kekčev kruhRezina siraPisana narezana paprikaHibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna enolončnica s cmočki in svinjinoSadna solata s smetano	<ul style="list-style-type: none">Praznični kruhRezine ananasa
ČETRTEK 9. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Musli*/koruzni kosmičiMlekoMandarina	<ul style="list-style-type: none">Milijonska juhaRižota s tremi žiti, zelenjavo in koščki puranjega mesaRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati polžki s sirom
PETEK 10. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Stoletni kruhSkušin namazList solateŠipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Govedina v porovi omakiKuskusZelen in rdeč radič v solati	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhJabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 13. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Koruzni mlečni usukanecCimetov posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Sirovi torteliniParadižnikova omakaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Kokosove kocke100% sok rdeče sadje
TOREK 14. 3. 2023	JEDILNIK SO IZBRALI OTROCI IZ SKUPINE ZAJCI NA ENOTI CESTA ZMAGE		
	<ul style="list-style-type: none">Kruh iz krušne pečiLešnikMaslo*MedSadni čaj	<ul style="list-style-type: none">Korenčkova juha*MakaroniBolonjska omakaRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Narezana jabolka, banane in mandarine
SREDA 15. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhLososov namazList solateBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Mineštra s stročjim fižolom in koščki puranaPecivo z bučnimi semeni100% ananasov sok	<ul style="list-style-type: none">Ajdov kruhHruška
ČETRTEK 16. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Sadni prelivKivi	<ul style="list-style-type: none">Ribji polpetiPražen krompirKitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">Pol polnozrnatih štručkeMandarina
PETEK 17. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Črni kruhKuhan pršutŠčep kislega zelja*Šipkov čaj	<ul style="list-style-type: none">Cvetačna juhaAjdova kaša z zelenjavo in mletim mesomRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Jabolčni zavitek

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrčila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 20. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhKisla smetanaNariban korenček*Hibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna omakaŠpagetiRiban sirRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Slane palčke s semeni100% jabolčni sok
TOREK 21. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Kekčev kruhPuranja šunkaRibana črna redkevLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Pašta fižol s svinjinoKepica skutine kreme z marelicami v kornetu	<ul style="list-style-type: none">Polovička graham žemljiceMedeni napitek s pomarančo
SREDA 22. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Kruh iz krušne pečiLešnikMaslo*Marmelada (Kmetija Skok)Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">Česnova juhaPastirčkova pita s koščki piščančjega mesaZelena solata	<ul style="list-style-type: none">Banana
ČETRTEK 23. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Koruzni žganciMleko*Jabolčni čips	<ul style="list-style-type: none">Bučkina kremna juhaTrakci teletine v omakiJešprenova kašaKitajsko zelje z korenčkom v solati	<ul style="list-style-type: none">Jabolčna čežana z oranžno bučoRezina pirinega kruha
PETEK 24. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">Kruh s semeniJajčni namaz (Kmetija Krajnc)Rezine svežih bučkOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Kolerabina juhaRibji file koruznem ovoju*Maslen krompir in zelenjavaRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">PiškotiMleko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 27. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Mojčin kruh• Zeliščni namaz• Rezine redkvice• Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">• Prežgana juha z jajci• Rižota treh žit z lečo in zelenjavo• Endivija v solati	<ul style="list-style-type: none">• Vanilijin puding• Sadni preliv
TOREK 28. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna prosena kaša*• Sadni preliv• Hruška	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž s korenčkom in oranžno bučo*• Marmorni kolač• Naravna limonada	<ul style="list-style-type: none">• Grisini• Kivi
SREDA 29. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Tunin namaz• Kisle kumarice• Hibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Puranji curry z baby korenčkom in grahom• Polnozrnati kuskus• Solata z radičem	<ul style="list-style-type: none">• Skutne rezine• 100% ananasov sok
ČETRTEK 30. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Piščančje prsi• List solate• Lipov čaj z limono	<ul style="list-style-type: none">• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki• Pire krompir• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Navadni jogurt• Med (Čebelarstvo Šauperl)
PETEK 31. 3. 2023	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnat rogljiček• Bela žitna kava*• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Piščančji paprikaš• Kruhova štruca• Kitajsko zelje s korenčkom	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni kruh• Jabolko

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbeč, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica