



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 4. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Graham kruh Rezina sira Kisle kumarice Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Špinačna kremna juha s kroglicami Ajdova kaša z zelenjavo Endivija s krompirjem 	<ul style="list-style-type: none"> Banana
TOREK 5. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Pirin kruh Piščančji namaz Rezine paprike Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Ribja bolonjska omaka Testenine Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Mlečna štručka Jabolko
SREDA 6. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Miklavž-parkelj Mleko* Suho sadje 	<ul style="list-style-type: none"> Jota s svinjino Rožičevo pecivo 100 % sok rdeče sadje 	<ul style="list-style-type: none"> Jabolka, mandarine, kivi
ČETRTEK 7. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Mlečna prosena kaša Cimetov posip Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> Goveji trakci v omaki Zelenjavni riž Kitajsko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> Pirini* pica polžki 100 % ananasov sok
PETEK 8. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Bučni namaz List solate Bezgov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Pečen piščanec Pražen krompir Zelje s fižolom v solati 	<ul style="list-style-type: none"> Kefir sliva cimet* Mandarine

Legenda: V jehih, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jehih, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 11. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni usukanec Čokolešnikov posip Rezine ananasa 	<ul style="list-style-type: none"> Zelenjavna obara z žličniki* Marmorni kolač 100 % jabolčni sok 	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Jabolko
TOREK 12. 12. 2023	JEDILNIK SO IZBRALI OTROCI IZ SKUPINE SRNE IZ ENOTE C. ZMAGE		
	<ul style="list-style-type: none"> Domač kruh iz krušne peči Lešnik Tunin namaz List solate Sadni čaj z limono 	<ul style="list-style-type: none"> Bistra juha s kroglicami Piščanec v omaki Dušen riž Mešana solata s korozo 	<ul style="list-style-type: none"> Sočno skutno pecivo s sadjem 
SREDA 13. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Musli/koruzni kosmiči Mleko* Mandarina 	<ul style="list-style-type: none"> Mesne kroglice iz govejega mesa v paradižnikovi omaki Pire krompir Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Sadni krožnik
ČETRTEK 14. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Stoletni kruh Kuhan pršut Sveže kislo zelje z ajdovo kašo Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Puranji paprikaš Polenta Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Skutin sladoled
PETEK 15. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Polnozrnati kruh Čičerikin namaz Kisle kumarice Hibiskusov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Pečen ribji file Krompir s peteršiljem Jogurtov preliv Kitajsko zelje 	<ul style="list-style-type: none"> Grisini Kaki vanilija

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ



MARIBOR

DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 18. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Črni kruh Jajčni namaz Naribana črna redkev Metin čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Cvetačna juha Zloženka z zelenjavo in sirom Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Grški jogurt Med
TOREK 19. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Ovseni kruh Maslo Marmelada (Kmetija Skok) Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Golaž s koščki govedine* in oranžno bučo Jabolčni zavitek 100 % sadni sok 	<ul style="list-style-type: none"> Ajdov kruh Pomaranča
SREDA 20. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Rženi kruh Skušin namaz Rezine paprike Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Bučna juha Ajdova kaša z mletim mesom in zelenjavo Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Skutni narastek z rozinami
ČETRTEK 21. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni pirin zdrob* Sadni preliv Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> Milijonska juha Ribji polpeti Testeninska solata s pisano papriko 	<ul style="list-style-type: none"> Banana
PETEK 22. 12. 2023	<p style="text-align: center;">PRAZNIČNI JEDILNIK</p> <ul style="list-style-type: none"> Obloženi kruhki: Kruh iz krušne peči Piščančje prsi Sir Kisle kumarice Božični čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Sesekljana pečenka iz perutninskega mesa s korenčkom Pire krompir Mešana solata 	<ul style="list-style-type: none"> Pirini piškoti Mleko*

Legenda: V jehih, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jehih, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica

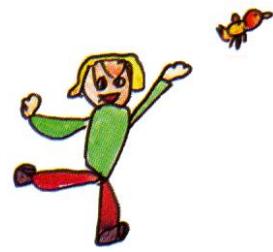


JEDILNIK

December

VRTEC JADVIGE GOLEŽ

MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
PONEDELJEK 25. 12. 2023		PRAZNIK	
TOREK 26. 12. 2023		PRAZNIK	
SREDA 27. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Koruzni kruh Skutni namaz z zelišči Nariban korenček Lipov čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Zelenjavna rižota 3 žita Koščki svinjine v smetanovi omaki Rdeča pesa 	<ul style="list-style-type: none"> Žemljica z otrobi Mandarina
ČETRTEK 28. 12. 2023	<ul style="list-style-type: none"> Mlečni riž Cimetov posip Jabolko 	<ul style="list-style-type: none"> Popečeno piščančje meso Kuskus Jogurtov preliv Zelena solata 	<ul style="list-style-type: none"> Slane palčke s semeni Medeni napitek
PETEK 29. 12. 2023 	 SVEČANI JEDILNIK  <ul style="list-style-type: none"> Francoski kruh Lososov namaz List solate Planinski čaj 	<ul style="list-style-type: none"> Brokolijeva juha s smetano Puranji zrezki v koruzni skorjici Krompirjeva solata 	<ul style="list-style-type: none"> Suho in sveže sadje

Legenda: V jehih, kjer je živilo označeno z zvezdico * je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jehih, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Teja Vrbek, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica