



JEDILNIK

September

VRTEC JADVICE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 1. 9. 2025	- Kruh hribovc - Bučkin namaz - Naribano korenje - Otroški čaj	- Milijonska juha - Pire krompir - Topla kumarična* omaka - Sladoled	- Mleko* $\frac{1}{2}$ črne žemljice
TOREK 2. 9. 2025	- Mlečna prosena kaša* - Sadni preliv - Breskev	- Ajdova kaša - Curry iz piščančjih stegen - Zeljna solata	Sadni krožnik
SREDA 3. 9. 2025	- Kekčev kruh - Tunin namaz z zelenjavo - Rezine svežega paradižnika - Šipkov čaj	- Goveji* stroganov - Svaljki - Zelena solata s čičeriko	- Kakavov puding iz ječmenove moke* - Sliva
ČETRTEK 4. 9. 2025	- Muesli/koruzni kosmiči - Mleko* - Belo grozdje	- Kremna brokolijeva juha - Piščančji ražnjiči - Ješprenova solata s paradižnikom, kumarami in papriko	- Zdravi pizza polžki iz pirine moke* - Domači vitaminski napitek
PETEK 5. 9. 2025	- Kruh iz krušne peči - Lešnik - Zelenjavni namaz z avokadom - Rezine pisane paprike - Melisin čaj	- Štajerska kislja juha s svinjino - Zdrobov narastek - Sadna omaka	- Grški jogurt - Med (Šauperl) in mleti orehi

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVICE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 8. 9. 2025	- Mlečni usukanec iz moke enozrnice* - Čimetov posip - Jabolko	- Bučna juha - Zelenjavni polpeti - Riž - Paradižnikova solata	Sezonsko sadje
TOREK 9. 9. 2025	- Mojčin kruh - Maslo - Med (Šauperl) - Hruška - Čaj šipek hibiskus	- Pečene piščančje krače - Krompir v kosih s korenčkom in cvetačo - Jogurtova omaka - Zelena solata z naribanim korenjem	- Navadni kefir - Polnozrnat piškoti
SREDA 10. 9. 2025	- Makova štručka - Sadni jogurt (Hecl) - Sliva	- Koruzna juha - Ribja lazanja - Kumarična solata	Sadni smuti
ČETRTEK 11. 9. 2025	- Ovseni kruh - Lečin namaz - List zelene solate - Bezgov čaj	- Ohrovtova enolončnica z mletim puranjim mesom - Korenčkovo pecivo 100 % redčen ananasov sok	- Koruzni kruh - Ananas
PETEK 12. 9. 2025	- Mlečni* riž - Kakavov posip z mletimi lešniki - Melona	- Cvetačna juha - Mini rigatoni - Omaka z govejim mesom* in zelenjavo - Rdeča pesa	Hruške in slive

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 15. 9. 2025	- Ajdov kruh - Rezine sira - Češnjev paradižnik - Metin čaj	- Zelenjavni ričet s čičeriko - Buhtelj iz pirine moke* - Domači ledeni čaj	Sadno-zelenjavni krožnik
TOREK 16. 9. 2025	- Ovseni kruh - Domači piščančji namaz z zelenjavo - Rezine svežih kumar - Bezgov čaj	- Mešana zelenjavna juha - Rižota z mleto svežo ribo in koščki zelenjave - Rdeča pesa	- Navadni jogurt (Hecl) - Grisini
SREDA 17. 9. 2025	- Mlečni pirin zdrob* - Cimetov posip - Rdeče grozdje	- Piščančji paprikaš - Kruhova štruca - Zeljna solata s fižolom	Jabolčna čežana
ČETRTEK 18. 9. 2025	- Ovseni kruh - Bučni namaz - Rezine svežih bučk - Otroški čaj	- Korenčkova juha z zdrobom - Gratinirane testenine s šunko in sirom - Paradižnikova solata s kumaricami	- Mleko* - Graham bombetka
PETEK 19. 9. 2025	- Sirova štručka - Mleko* - Lubenica	- Boranja s stročjim fižolom in svinjskim mesom - Palačinke iz kamutove moke* - Domača marmelada (Skok)	Sezonsko sadje

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVICE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 22. 9. 2025	- Kruh turist - Fižolov namaz - Rezine pisane paprike - Lipov čaj	- Kremna špinača - Pire krompir - Kuhano jajce (kmetija Sušek)	Domača sadna skuta
TOREK 23. 9. 2025	- Koruzni* mlečni močnik - Čokolešnikov posip - Jabolko	- Čebulna juha - Pečen piščanec - Prosenka kaša s korenčkom* in grahom* - Kumarična solata	- Francoski kruh - Hruška
SREDA 24. 9. 2025	- Kruh iz krušne peči - Lešnik - Kisla smetana - Marmelada (Skok) - Šipkov čaj	- Kolerabina juha - Njoki - Tunina omaka s paradižnikom - Zelena solata	- Sadni biskvit 100 % jabolčki sok* (FKBV)
ČETRTEK 25. 9. 2025	- Sadni jogurt (Hecl) - Ovseni kosmiči - Sliva	- Koščki svinjskega mesa v naravni omaki - Polnozrnat kuskus - Mešana solata	Sadni krožnik
PETEK 26. 9. 2025	- Graham kruh - Mešanji ribji namaz - Rezine kumar - Melisin čaj	- Otroški chilli con carne z govejim mesom* - Košček kruha	- Rižev narastek - Sadni preliv

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

September

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 29. 9. 2025	- Pirin kruh - Zeliščno maslo - Naribano korenje - Otroški čaj	- Zelenjavna obara z zdrobovimi žličniki - Makovo pecivo 100 % redčen sok rdeče sadje	- Navadni jogurt - Medeni preliv $\frac{1}{2}$ banane
TOREK 30. 9. 2025	- Kruh hribovc - Kuhan pršut - Rezine svežih bučk - Lipov čaj	- Polnozrnat špageti - Paradižnikova omaka z mleto svežo ribo - Parmezan - Mešana solata	Zelenjavni krožnik z mocarela kroglicami
SREDA 1. 10. 2025	- Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci - Kakavov posip z mletimi lešniki - Sliva	- Puranji ragu - Tri žita z mešano zelenjavo - Zelena solata	Banana
ČETRTEK 2. 10. 2025	- Mojčin kruh - Čičerikin namaz - Rezine pisane paprike - Bezgov čaj	- Krompirjev golaž s sezonsko zelenjavo in koščki svinjine - Domači skutni cmoki s slivovim nadevom - Sadni kompot	- Melona - Mlečni kruh
PETEK 3. 10. 2025	- Kvašen rogljič - Kakav* - Hruška	- Česnova juha s kvinojo - Ajdova kaša* z zelenjavo in puranjim mesom - Riban sir - Rdeča pesa	Sadno-zelenjavni smuti

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtec Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica