



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 6. 10. 2025	- Mlečni* riž - Sadni preliv - Jabolko	- Bučna juha iz hokaido buč - Krompirjeva zloženska s koščki zelenjave - Rdeča pesa	- Koruzni kruh - Medeni napitek z limono
TOREK 7. 10. 2025	- Kekčev kruh - Domači piščančji namaz - Rezine pisane paprike - Lipov čaj	- Ribji brodet - Polenta - Zelena solata	- Domači marmorni kolač - Mleko*
SREDA 8. 10. 2025	- Koruzni kosmiči/muesli - Mleko* - Grozdje	- Goveja* juha z zakuho - Zeljne krpice - Kuhana govedina*	$\frac{1}{2}$ črne žemljice - Jabolko
ČETRTEK 9. 10. 2025	- Mojčin kruh - Lečin namaz - Rezine svežega paradižnika - Metin čaj	- Koščki svinjine v naravni omaki - Kruhova štruca - Endivija z radičem	- Sadni jogurt (Hecl) - Hruška
PETEK 10. 10. 2025	- Mlečna* prosena kaša - Čokolešnikov posip - Ananas	- Čebulna juha - Makaronovo meso s piščančjim mesom - Zelena solata s koruzo	Slive in hruške

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica





JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 13. 10. 2025	- Kruh iz krušne peči - Lešnik - Maslo - Marmelada (Skok) - Lipov čaj	- Kremna zelenjavna juha - Špinačni tortellini - Sirova omaka - Zelena solata s paradižnikom	Jabolčno-bučna čežana
TOREK 14. 10. 2025	- Koruzni žganci - Mleko* - Rezine melone	- Mineštra bobiči z govejim mesom - Skutini štruklji z drobtinami - Borovničeva omaka	- Polnozrnat kruh - Rezine ananasa
SREDA 15. 10. 2025	- Kruh hribovc - Klobasa piščančje prsi - Rezine svežih kumar - Melisin čaj	- Brokolijeva juha - Ribji polpeti z mleto svežo ribo - Tri žita - Jogurtov preliv - Zeljna solata	- Mleko* $\frac{1}{2}$ sirove štručke
ČETRTEK 16. 10. 2025	- Mlečni* pirin z drob - Cimetov posip - Banana	- Puranji trakci v gorčični omaki - Prosenka kaša z grahom in korenjem - Rdeča pesa	- Domače bučno pecivo 100 % jabolčni sok (FKBV)
PETEK 17. 10. 2025	- Ajdov kruh - Fižolov namaz - Kisle kumarice - Bezgov čaj	- Štefani pečenka - Špinačna omaka - Pire krompir	- Grški jogurt - Med (Šauperl) - Mleti orehi

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 20. 10. 2025	- Sadni jogurt (Hecl) - Ovseni kosmiči - Rezine ananasa	- Leč in golaž - Domači jabolčni štrudelj 100 % redčen sok rdeče sadje	Sadni krožnik
TOREK 21. 10. 2025	- Kruh turist - Liptaver namaz - Naribano korenje - Šipkov čaj	- Kremna juha iz kolerabe - Piščančjo-zelenjavna rižota - Riban sir - Rdeča pesa	- Vanilijev puding - Sadni preliv
SREDA 22. 10. 2025	- Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci - Čokolešnikov posip - Hruška	- Mesne kroglice v paradižnikovi omaki - Pire krompir - Zelena solata s čičeriko	- Sadni kefir $\frac{1}{2}$ pirine bombetke
ČETRTEK 23. 10. 2025	- Ovseni kruh - Bučni namaz iz hokaido buče - List zelene solate - Čaj šipek hibiskus	- Česnova juha - Pečene puranje krače - Polnozrnat kus kus - Naravna omaka - Kitajsko zelje v solati	Zelenjavni krožnik s koščki sira
JEDILNIK SO IZBRALI OTROCI IZ SKUPINE SRNE			
PETEK 24. 10. 2025	- Makova štručka - Kakav* - Jabolko	- Makaroni - Bolonjska omaka z mletim govejim* mesom - Zelena solata	Sadna skuta v kornetu

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Oktober

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 27. 10. 2025	- Graham kruh - Skušin namaz - Češnjev paradižnik - Melisin čaj	- Korenčkova juha s proseno kašo - Svaljki - Zelenjavna omaka - Zelena solata	- Kolač iz prosene kaše, kokosa in malin - Domači ledeni čaj
TOREK 28. 10. 2025	- Koruzni* mlečni močnik - Kakavov posip z mletimi lešniki - Grozdje	- Piščančja stegna v omaki - Pražen krompir - Rdeča pesa	Sezonsko sadje
SREDA 29. 10. 2025	- Kruh hribovc - Čičerikin namaz - Ščep kislega zelja - Lipov čaj	- Puranja enolončnica z ajdovimi žličniki in papriko - Otroški tiramisu	- Domači sadno-mlečni smuti - Grisini
ČETRTEK 30. 10. 2025	- Mlečni usukanec iz kamutove* moke - Sadni preliv - Jabolko	- Telečji* paprikaš - Polenta - Zelena solata z naribanim korenjem	Banana
PETEK 31. 10. 2025	P R A Z N I K		

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica