



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 2. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhKisla smetanaNaribano korenje*Bezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna enolončnicaSirovi štrukljiSadna omaka	<ul style="list-style-type: none">Banana
TOREK 3. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Mlečni usukanec iz pirine moke*Cimetov posipJabolko	<ul style="list-style-type: none">Ajdova kaša* z zelenjavo in koščki piščancaJogurtov preliv z zeliščiKitajsko zelje	<ul style="list-style-type: none">Sadni krožnik
SREDA 4. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Kruh hribovcKlobasa piščančje prsiŠčep kislega zelja*Otroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Ričet s svinjinoMarmorni kolač100 % redčen ananasov sok	<ul style="list-style-type: none">Sirni krožnikRezine pisane paprike
ČETRTEK 5. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Pirin kruhZeliščni namazRezine sveže paprikeLipov čaj	<ul style="list-style-type: none">Grahova juhaZelenjavna rižota s puranjim mesomParmezanRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Sadni jogurt (Hecl)Grisini
PETEK 6. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Mlečni* pšenični zdrobČokoladni posipHruška	<ul style="list-style-type: none">Goveji trakci v omakiPolnozrnati kus kusZelena solata	<ul style="list-style-type: none">$\frac{1}{2}$ sirove štručkeRezine ananasa

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 9. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Muesli/koruzni kosmiči• Sadni jogurt (Kmetija Hecl)• Kivi	<ul style="list-style-type: none">• Polnozrnat testenine• Zelenjavna omaka• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Domači korenčkov sok (Kmetija Lesarovi)
TOREK 10. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Kruh hribovc• Zelenjavni namaz• Rezine svežega paradižnika• Metin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Kocke svinjskega mesa v grahovi omaki• Dušen riž• Zelena solata	<ul style="list-style-type: none">• Sadni kefir• Hruška
SREDA 11. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni usukanec iz moke enozrnice*• Cimetov posip• Jabolko	<ul style="list-style-type: none">• Goveji golaž• Polenta• Solata ledenka	<ul style="list-style-type: none">• Ananas, kivi in jabolko
ČETRTEK 12. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Črni kruh• Piščančji namaz• Rezine svežih bučk• Planinski čaj	<ul style="list-style-type: none">• Milijonska juha• Njoki• Tuna v smetanovi omaki• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik
PETEK 13. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Kvašeni rogljič• Kakav*• Jabolčni krljci	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavna obara s piščančjim mesom• Jogurtovo pecivo s sadjem	<ul style="list-style-type: none">• Domači sadni smuti

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 16. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči (Lešnik)• Maslo• Med (Čebelarstvo Šauperl)• Hibiskusov čaj	<ul style="list-style-type: none">• Česnova juha• Zloženska s sirom in zelenjavo• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Čokoladni puding
TOREK 17. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Prosenka kaša* na mleku• Sadni preliv• Suho sadje	<ul style="list-style-type: none">• Puranji ragu• Tri žita z mešano zelenjavo• Rdeča pesa•	<ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik
SREDA 18. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Ovseni kruh• Kuhan pršut• Rezine kislih kumaric• Sadni čaj	<ul style="list-style-type: none">• Fižolova juha• Ribji polpeti• Krompirjeva solata	<ul style="list-style-type: none">• Domača sadna skuta
ČETRTEK 19. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci• Rezine ananasa	<ul style="list-style-type: none">• Goveja* juha z zakuho• Kuhana govedina• Pire krompir• Zeljna solata•	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• Jabolko
PETEK 20. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Pirin kruh• Jajčni namaz (Kmetija Sušek) z drobnjakom• Češnjev paradižnik• Melisin čaj	<ul style="list-style-type: none">• Kremna brokolijska juha• Pečen piščanec• Naravna omaka• Prosenka kaša z grahom• Radič v solati	<ul style="list-style-type: none">• Sadni grški jogurt

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 23. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Makova štručka• Bela žitna kava*• Mandarina	<ul style="list-style-type: none">• Kremna špinača• Zelenjavni polpeti• Pire krompir	<ul style="list-style-type: none">• Mešano sadje
TOREK 24. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Fižolov namaz• Rezine rdeče paprike• Lovorov čaj z limono in medom	<ul style="list-style-type: none">• Štajerska kislja juha s svinjino• Jabolčni štrudelj	<ul style="list-style-type: none">• Navadni jogurt z medom in oreščki
SREDA 25. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Mlečni* riž• Čokolešnikov posip• Jabolko	<ul style="list-style-type: none">• Zelenjavna juha• Polnozrnati špageti• Bolonjska omaka• Zelena solata s koruzo	<ul style="list-style-type: none">• Pisani kruh• Mandarina
ČETRTEK 26. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Zelenjavni namaz z avokadom• List zelene solate• Čaj šipek hibiskus	<ul style="list-style-type: none">• Porova juha• Ribji file v ovoju• Riž z grahom• Jogurtov preliv s peteršiljem• Rdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">• Proseni strjenka iz prosene* moke• Sadni preliv
PETEK 27. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">• Koruzni žganci• Mleko*• Kivi	<ul style="list-style-type: none">• Piščančje meso v smetanovi omaki• Svaljki• Zelena solata s paradižnikom	<ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana• Grisini s sezamom

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtec Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Marec

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 30. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Graham kruhRezine siraRezine svežega paradižnikaBezgov čaj	<ul style="list-style-type: none">Zelenjavna enolončnica s proseno kašo in lečoBananine rezine	<ul style="list-style-type: none">Domača sadna solata
TOREK 31. 3. 2026	<ul style="list-style-type: none">Mlečni pirin zdrob*Čokoladni posipSuho sadje	<ul style="list-style-type: none">Cvetačna juhaZelenjavno-mesna pečenka iz perutninskega mesaTesteninska solata z mešano zelenjavo	<ul style="list-style-type: none">$\frac{1}{2}$ pletenice100 % redčen sok rdeče sadje
SREDA 1. 4. 2026	<ul style="list-style-type: none">Hribovc kruhČičerikin namazNariban korenčekMetin čaj	<ul style="list-style-type: none">Segedin golaž s koščki svinjineKoruzna polentaKorenčkovo pecivo	<ul style="list-style-type: none">Graham bombetkaMleko*
ČETRTEK 2. 4. 2026	<ul style="list-style-type: none">Sirova štručkaKakavJabolko	<ul style="list-style-type: none">Kostna juha z zakuhoRižota tri žita s puranjim mesom in zelenjavoRdeča pesa	<ul style="list-style-type: none">Banana
PETEK 3. 4. 2026	<ul style="list-style-type: none">Rženi kruhLiptaver namazRezine sveže paprikeOtroški čaj	<ul style="list-style-type: none">Ribji brodetPolenta*Mešana solata	<ul style="list-style-type: none">Polnozrnati piškotiDomači vitaminski napitek

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica