



JEDILNIK

Maj

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|--|--|--|---|
| ZELENI PONEDELJEK 4. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Maslo*• Marmelada (Kmetija Skok)• Kamilični čaj | <ul style="list-style-type: none">• Špargljeva* juha• Rižota tri žita z zelenjavo• Riban sir• Rdeča pesa | <ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik |
| TOREK 5. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Pirin* zdrob kuhan na mleku• Čokolešnikov posip• Jagode | <ul style="list-style-type: none">• Kremna zelenjavna juha• Pečene piščančje krače• Pire krompir• Mešana solata | <ul style="list-style-type: none">• Jabolčna čežana |
| SREDA 6. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Tunin namaz s peteršiljem• Rezine svežih kumar• Borovničev čaj | <ul style="list-style-type: none">• Puranji trakci v zelenjavni omaki• Polnozrnati kus kus• Zelena solata | <ul style="list-style-type: none">• Čokoladni puding iz prosene* moke |
| ČETRTEK 7. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Muesli/koruzni kosmiči• Mleko*• Grozdje | <ul style="list-style-type: none">• Zelenjavna mineštra s teletino• Domača sadna skuta iz jagod | <ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• 100 % redčen pomarančni sok |
| PETEK 8. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Kuhan pršut• Rezine sveže paprike• Šipkov čaj | <ul style="list-style-type: none">• Kremna cvetačna juha• Makaronovo meso z govejim* mesom• Zelena solata s koruzo | <ul style="list-style-type: none">• Mleko*• $\frac{1}{2}$ črne žemljice |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Maj

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|---|--|---|---|
| ZELENI PONEDELJEK 11. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">Mlečni usukanec iz kamutove* mokeCimetov posipHruška | <ul style="list-style-type: none">Grahova juhaZelenjavni polpeti s siromDušen rižRdeča pesa | <ul style="list-style-type: none">Ananas in jabolko |
| TOREK 12. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">Ovseni kruhČičerikin namazList zelene solateBreskov čaj | <ul style="list-style-type: none">Koščki svinjskega mesa v omaki s svežimi šparglji*Kruhova štrucaZeljna solata | <ul style="list-style-type: none">Domači navadni jogurt (Hecl)Polnozrnat piškoti |
| SREDA 13. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">Makova štručkaOtroška bela kava*Jagode | <ul style="list-style-type: none">Juha iz brokolija in cvetačeRibja lazanjaZelena solata s fižolom | <ul style="list-style-type: none">Banana |
| ČETRTEK 14. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">Črni kruhKisla smetanaNaribano korenjeOtroški čaj | <ul style="list-style-type: none">Otroški chilli con carne z govejim* mesom in mini rigatoniDomači jagodni cmoki | <ul style="list-style-type: none">Sadno-zelenjavni krožnik |
| PETEK 15. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">Mlečni* rižDomači malinin prelivJabolko | <ul style="list-style-type: none">Piščančje prsi v omaki s stročjim fižolomKrompir v kosihSolata kristalka | <ul style="list-style-type: none">Domače korenčkovo pecivoVitaminski napitek |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Maj

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|---|---|---|--|
| ZELENI PONEDELJEK 18. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Kruh hribovc• Sirni namaz z zelišči• Rezine svežega paradižnika• Metin čaj | <ul style="list-style-type: none">• Kremna špinača• Pire krompir• Kuhano jajce (Kmetija Sušek) | <ul style="list-style-type: none">• Sirni krožnik• Ajdova bombetka* |
| TOREK 19. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci• Čokolešnikov posip• Rezine ananasa | <ul style="list-style-type: none">• Bolonjska omaka z govejim* mesom• Njoki• Zeljna solata s fižolom | <ul style="list-style-type: none">• Sadni krožnik |
| SREDA 20. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Rženi kruh• Klobasa puranja šunka• Ščep kislega zelja z ajdovo kašo• Planinski čaj | <ul style="list-style-type: none">• Kostna juha z zakuho• Svinjska pečenka v naravni omaki• Pražen krompir• Mešana solata | <ul style="list-style-type: none">• Domači sadni jogurt (Hecl)• Grisini s sezamom |
| ČETRTEK 21. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Koruzni* žganci• Mleko*• Jabolko | <ul style="list-style-type: none">• Puranji trakci v naravni omaki• Prosenka kaša z grahom in korenjem• Rdeča pesa | <ul style="list-style-type: none">• Zdrobov* narastek• Domači borovničev preliv• |
| PETEK 22. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Stoletni kruh• Piščančji namaz• Rezine svežih bučk• Čaj šipek hibiskus | <ul style="list-style-type: none">• Pastinakova juha• Ribji file v koruzni skorjici• Testeninska solata s svežim paradižnikom, pisano papriko in kumarami | <ul style="list-style-type: none">• Sadna solata |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Maj

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



| DAN | ZAJTRK | KOSILO | MALICA |
|---|--|---|---|
| ZELENI PONEDELJEK 25. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Koruzni zdrob* kuhan na mleku• Čokolešnikov posip• Rezine melone | <ul style="list-style-type: none">• Juha prežganka• Zelenjavna musaka• Rdeča pesa | <ul style="list-style-type: none">• Kruh z ovsenimi kosmiči• Domači medeni napitek |
| TOREK 26. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Kvašen rogljič• Mleko*• Rezine svežega manga• | <ul style="list-style-type: none">• Bograč s krompirjem• Jogurtove rezine s sadjem | <ul style="list-style-type: none">• Koruzni kruh• 100 % redčen eko jabolčni sok* |
| SREDA 27. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Kruh iz krušne peči• Lešnik• Zeliščno maslo• Rezine sveže paprike• Melisin čaj | <ul style="list-style-type: none">• Piščančja nabodala• Zelenjavni riž s šparglji• Paradižnikova solata | <ul style="list-style-type: none">• Jagode in češnje |
| ČETRTEK 28. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Graham kruh• Zelenjavni namaz z avokadom• Češnjev paradižnik• Lipov čaj | <ul style="list-style-type: none">• Kolerabna juha• Ajdova kaša* z zelenjavo in koščki piščančjega mesa• Zelena solata | <ul style="list-style-type: none">• Domači sadno-mlečni smuti |
| PETEK 29. 5. 2026 | <ul style="list-style-type: none">• Domači sadni jogurt (Hecl)• Ovseni kosmiči• Jabolko | <ul style="list-style-type: none">• Koruzna juha• Tunina omaka s paradižnikom• Pirini klobučki• Kumarična solata | <ul style="list-style-type: none">• Češnje |

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica