



JEDILNIK

Julij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 6. 7. 2026	- Pirin zdrob kuhan na mleku* - Cimetov posip - Breskev	- Grahova juha - Špinačni tortelini - Sirova omaka - Paradižnikova* solata s koruzo	Sadni krožnik
TOREK 7. 7. 2026	- Ovseni kruh - Čičerikin namaz - Rezine pisane paprike* - Planinski čaj	- Fižolova mineštra z govejim* mletim mesom in mini rigatoni - Sladoled	- Navadni grški jogurt - Mleti orehi - Med (Čebelarstvo Šauperl)
SREDA 8. 7. 2026	- Navadni jogurt (Kmetija Hecl) - Pletenica - Maline in borovnice	- Korenčkova juha - Piščančji ražnjiči - Polnozrnat kus kus v solati s kumarami, paradižnikom in papriko	Lubenice in melone
ČETRTEK 9. 7. 2026	- Stoletni kruh - Bučkin namaz - Češnjev paradižnik - Bezgov čaj .	- Koščki svinjskega mesa v čebulni omaki - Zelenjavni riž - Zelena solata	- Bananino pecivo - Domača limonada
PETEK 10. 7. 2026	- Koruzni mlečni* močnik - Čokolešnikov posip - Jabolko	- Njoki - Tunina omaka s paradižnikom* - Zelena solata z naribanim korenjem	- Koruzni kruh 100 % redčen sadni sok

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Julij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 13. 7. 2026	- Kruh iz krušne peči - Lešnik - Liptaver namaz - List zelene solate - Melisin čaj	- Zelenjavna omaka z bučkami - cukini - Kruhova štruca - Rdeča pesa	Nektarine in ananas
TOREK 14. 7. 2026	- Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci - Čokolešnikov posip - Marellice	- Milijonska juha - Rižota s koščki puranjega mesa in sezonsko zelenjavo - Zelena solata	- Graham bombetka - Domači ledeni čaj
SREDA 15. 7. 2026	- Kruh hribovc - Rezina kuhanega pršuta - Rezine rdeče redkve - Šipkov čaj	- Atlantski losos v smetanovi omaki - Špinačni polnozrnat rezanci - Paradižnikova solata s čebulo	- Kakavov puding iz ječmenove* moke - Ameriške borovnice
ČETRTEK 16. 7. 2026	- Mlečna* prosena kaša - Cimetov posip - Jabolko	- Bučkina juha - Krompirjeva musaka z mletim govejim* mesom - Kumarična solata s paradižnikom	Sadni krožnik
PETEK 17. 7. 2026	- Pirin kruh - Fižolov namaz - Rezine svežih kumaric - Metin čaj	- Cvetačna juha - Sesekljana pečenka v naravni omaki - Rizibizi - Zelena solata	- Pirini piškoti - Mleko*

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Julij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 20. 7. 2026	- Muesli/koruzni kosmiči - Navadni jogurt (Kmetija Hecl) - Rezine lubenice	- Kremna juha iz brokolija - Cvetačni polpeti s sirom - Prosena kaša z zelenjavo - Zeliščna omaka - Paradižnikova solata	Sadni krožnik
TOREK 21. 7. 2026	- Graham kruh - Ribji namaz - Sladka koruza - Čaj šipek hibiskus	- Goveji Stroganov - Polnozrnat kus kus - Kumarična solata*	- Sočno jogurtovo pecivo 100 % redčen jabolčni sok
SREDA 22. 7. 2026	- Makova štručka - Otroška bela* kava - Marellice	- Piščančja stegna v kockah - Naravna omaka - Ješprenova solata s paradižnikom*, papriko in bučkami	Skutin* sladoled iz rdečega sadja v kornetu
ČETRTEK 23. 7. 2026	- Ajdov kruh - Lečin namaz - Češnjev paradižnik - Borovničev čaj	- Boranja s krompirjem in koščki svinjskega mesa - Sladoled	Jabolčna čežana Grisini
PETEK 24. 7. 2026	- Mlečni* riž - Čokolešnikov posip - Rezine ananasa	- Bolonjska omaka iz puranjega mletega mesa - Tribarvni svedri - Zelena solata	Banana

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



JEDILNIK

Julij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
ZELENI PONEDELJEK 27. 7. 2026	- Črni kruh - Kisla smetana - Naribano korenje - Planinski čaj	- Domači stročji fižol v omaki - Pire krompir - Zelena solata	Domači kompot iz svežega sadja
TOREK 28. 7. 2026	- Mlečni usukanec iz pirine polnozrnat* moke - Cimetov posip - Borovnice in maline	- Kocke puranjega mesa - Grahova omaka - Tri žita - Zeljna solata	Marellice in lubenice
SREDA 29. 7. 2026	- Stoletni kruh - Puranja šunka - Rezine svežih kumaric* - Breskov čaj	- Pečen ribji file v koruzni skorjici - Maslen krompir s peteršiljem - Mešana solata	Domači sadno-mlečni smuti
ČETRTEK 30. 7. 2026	- Koruzni žganci - Mleko* - Rezine melone	- Otroški chilli con carne z mletim govejim* mesom - Borovničeva pita	Zelenjavni krožnik s koščki sira
PETEK 31. 7. 2026	- Kruh iz krušne peči - Lešnik - Zelenjavni namaz - Rezine pisane paprike* - Borovničev čaj	- Ajdova kaša* z zelenjavo in koščki piščanca - Jogurtov preliv z zelišči - Rdeča pesa	Tropsko sadje

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico *, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica