



# JEDILNIK

## Junij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 1. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečna prosena* kaša</li><li>Cimetov posip</li><li>Rezine lubenice</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Njoki</li><li>Zelenjavna omaka</li><li>Zelena solata s koruzo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Domače bučno pecivo</li><li>Domača limonada z medom</li></ul>
<b>TOREK</b> 2. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Črni kruh</li><li>Lososov namaz s peteršiljem</li><li>Rezine svežih bučk</li><li>Breskov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Goveja* juha z zakuho</li><li>Zeljne krpice z govejim* mesom</li><li>Mešana solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vanilijev puding</li><li>Domači sadni preliv</li></ul>
<b>SREDA</b> 3. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Sirova štručka</li><li>Kakav*</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Obara z zelenjavo, piščančjim mesom in žličniki</li><li>Sladoled</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sadni kruh</li><li>Nektarine</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 4. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh iz krušne peči</li><li>Lešnik</li><li>Fižolov namaz</li><li>Rezine svežih kumar</li><li>Otroški čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Koščki svinjskega mesa v gorčični omaki</li><li>Zelenjavni kuskus</li><li>Zeljna solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Navadni grški jogurt</li><li>Mleti orehi</li><li>Med (Čebelarstvo Šauperl)</li></ul>
<b>PETEK</b> 5. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Pšenični mlečni* zdrob</li><li>Domači sadni preliv iz rdečega sadja</li><li>Jabolko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Zelenjavno-mesna pečenka iz perutninskega mesa</li><li>Testeninska solata s porom, paradižnikom, kumarami in koruzo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Domače jagode in češnje</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



# JEDILNIK

## Junij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 8. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pirin kruh</li><li>• Jajčni namaz (Kmetija Sušek) z drobnjakom</li><li>• Naribano korenje</li><li>• Metin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Špinačna juha z zlatimi kroglicami</li><li>• Ajdova kaša* z zelenjavo</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domači pizza polžki iz pirine* moke</li><li>• Domači ledeni čaj</li></ul>
<b>TOREK</b> 9. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Muesli/koruzni kosmiči</li><li>• Navadni jogurt (Kmetija Hecl)</li><li>• Maline in jagode</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kremna čebulna juha</li><li>• Pastirčkova pita z mletim puranjim mesom</li><li>• Paradižnikova solata s kumarami</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tropsko sadje</li></ul>
<b>SREDA</b> 10. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ovseni kruh</li><li>• Zelenjavno-piščančji namaz</li><li>• Češnjev paradižnik</li><li>• Borovničev čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Goveji golaž</li><li>• Bio polenta*</li><li>• Zelena solata z naribanim korenjem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadna skuta v kornetu</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 11. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh hribovc</li><li>• Hrenovke v naravnem ovoju</li><li>• Gorčica</li><li>• Kamilični čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kolerabna juha</li><li>• Zelenjavna rižota s koščki mlete ribe</li><li>• Riban sir</li><li>• Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni kefir*</li><li>• <math>\frac{1}{2}</math> črne žemljice</li></ul>
<b>PETEK</b> 12. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni usukanec iz moke enozrnice*</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Rezine melone</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Boranja s svinjino in krompirjem</li><li>• Zavitek s skuto in marelicami</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni kruh</li><li>• Nektarine</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtcu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



# JEDILNIK

## Junij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 15. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Črni kruh</li><li>• Maslo*</li><li>• Med (Čebelarstvo Panis)</li><li>• Lipov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lečina enolončnica z zelenjavo</li><li>• Jogurtovo pecivo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zelenjavni krožnik s koščki sira</li></ul>
<b>TOREK</b> 16. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stoletni kruh</li><li>• Zelenjavni namaz z avokadom</li><li>• Rezine sveže paprike</li><li>• Melisin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mesne kroglice v paradižnikovi omaki</li><li>• Pire krompir s cvetačo</li><li>• Zelena solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domače jagode in češnje</li></ul>
<b>SREDA</b> 17. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni* riž</li><li>• Domači jagodni preliv</li><li>• Jabolko</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Polnozrnati špageti</li><li>• Milanska omaka</li><li>• Mešana solata</li><li>• Sladoled</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Domače češnje</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 18. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graham kruh</li><li>• Rezine piščančjih prsi</li><li>• Rezine svežih kumar</li><li>• Breskov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Paradižnikova juha s kvinojo</li><li>• Pečen ribji file</li><li>• Krompirjeva solata z mlado čebulo</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Naravni jogurt (Kmetija Hecl)</li><li>• Jagode (Kmetija Skok)</li></ul>
<b>PETEK</b> 19. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koruzni mlečni* močnik</li><li>• Čokolešnikov posip</li><li>• Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Puranji ragu</li><li>• Riž z mešano zelenjavo</li><li>• Zelena solata z rdečim radičem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Polbela bombetka* s čičerikino moko</li><li>• Rezine melone</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



# JEDILNIK

## Junij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI</b> <b>PONEDELJEK</b>  22. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rženi kruh</li><li>• Bučkin namaz</li><li>• Rezine sveže paprike</li><li>• Planinski čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krompirjeva juha z graham, korenčkom in žličniki</li><li>• Jagodna pita</li><li>• 100 % redčen sadni sok</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadni krožnik</li></ul>
<b>TOREK</b>  23. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečna* juha z jajčnimi vlivanci</li><li>• Čokoladni posip</li><li>• Jagode</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Koščki piščančjega mesa v curry omaki</li><li>• Polnozrnati svedri</li><li>• Zelena solata s paradižnikom</li><li>•</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jabolčna čežana</li><li>• Grisini s sezamom</li></ul>
<b>SREDA</b>  24. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kruh iz krušne peči</li><li>• Lešnik</li><li>• Lečin namaz</li><li>• Rezine svežega paradižnika</li><li>• Šipkov čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pečena svinjska ribica</li><li>• Pire krompir</li><li>• Topla kumarična omaka</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mleko*</li><li>• Ajdovi piškoti</li></ul>
<b>ČETRTEK</b>  25. 6. 2026	<b>P R A Z N I K</b>		
<b>PETEK</b>  26. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mlečni usukanec iz kamutove* moke</li><li>• Cimetov posip</li><li>• Nektarine</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pečene puranje krače</li><li>• Prosenka kaša z zelenjavo</li><li>• Mešana solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Banana</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica



# JEDILNIK

## Junij

VRTEC JADVIGE GOLEŽ MARIBOR



DAN	ZAJTRK	KOSILO	MALICA
<b>ZELENI PONEDELJEK</b> 29. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Ovseni kosmiči</li><li>Mleko*</li><li>Marelice</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kremna zelenjavna juha</li><li>Rižota tri žita z bučkami in svežim paradižnikom</li><li>Parmezan</li><li>Rdeča pesa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Domači jabolčni zavitek</li></ul>
<b>TOREK</b> 30. 6. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Kruh hribovc</li><li>Zelenjavni namaz</li><li>Rezine svežih kumar</li><li>Borovničev čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ribji polpeti</li><li>Jogurtova omaka z zelišči (Kmetija Hecl)</li><li>Pražen krompir</li><li>Paradižnikova solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Sladoled</li></ul>
<b>SREDA</b> 1. 7. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Mlečni pirin* zdrob</li><li>Čokolešnikov posip</li><li>Jagode</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Piščančji paprikaš</li><li>Bio polenta*</li><li>Mešana solata</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Ajdov kruh</li><li>100 % redčen ananasov sok</li></ul>
<b>ČETRTEK</b> 2. 7. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Stoletni kruh</li><li>Rezine sira</li><li>Paradižnik z olivnim oljem in rukolo</li><li>Melisin čaj</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Štajerska kislja juha</li><li>Sadna skuta iz svežega sadja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Rezine melone in lubenice</li></ul>
<b>PETEK</b> 3. 7. 2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Koruzni žganci</li><li>Otroška bela kava*</li><li>Rezine ananasa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kuhana govedina*</li><li>Pire krompir</li><li>Špinacha v omaki</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>Domača sadna solata</li></ul>

Legenda: V jedeh, kjer je živilo označeno z zvezdico \*, je uporabljeno ekološko živilo.

OTROKE SPODBUJAMO K PITJU VODE, VSAK DAN IMAJO NA RAZPOLAGO JABOLKA INTEGRIRANE PRIDELAVE.

Seznam alergenov v živilih in jedeh, ki so v ponudbi v Vrtnu Jadvige Golež Maribor najdete na vidnem mestu zraven jedilnikov v garderobah in na hodnikih enot.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.

Sestavila: Tina Zaplotnik, org. preh. in zdr. hig. režima

Potrdila: Aleksandra Bračič Emeršič, ravnateljica